

Fitness

Text: Thea Eichholz

A

Mein Bi-zeps,

D

vor, der Mus-cu-lus Sar - to-ri-us,

A

denn Fens-ter-put-zen, das ist gar nicht

E

Und wenn man in den E - cken auch mal rich - tig putzt, hat man so -

bü - cken muss. hat man so -

hat man so -

12 F#m G D7

gar den Mus - cu - lus Tra - pe - zi - us be - nutzt! Ich brau - che nicht ins F ich

gar den Mus - cu - lus Tra - pe - zi - us be - nutzt! Ich bra' - o - o, ich

gar den Mus - cu - lus Tra - pe - zi - us be - r - it - ness - Stu - di - o - o, ich

16 A7 F#m

krieg auch so r - o - ooo... Trep - pen rauf und Trep - pen run - ter, da

stram - men Po - o - ooo... Trep - pen rauf und Trep - pen run - ter, da

ren su - per - stram - men Po - o - ooo... Trep - pen rauf und Trep - pen run - ter, da

D7 A

wer - den Mus - keln mun - ter, die ich bis - her nur ahn - te ir - gend - wo.

wer - den Mus - keln mun - ter, die ich bis - her nur ahn - te ir - gend - wo.

wer - den Mus - keln mun - ter, die ich bis - her nur ahn - te ir - gend - wo.

23 G D 1. A G D 2. E

Ich

28 A

als ob die vier-zig Ki-lo gar nichts wä-ren!

als ob die vier-zig Ki-lo gar nichts wä-ren! Ich

er-kis-ten, voll die schwe-ren, als ob die vier-zig Ki-lo gar nichts wä-ren!

A

denn Müll zu-sam-men-drü-cken ist ne Won-ne! Ich rob-

sprin-ge in die gro-ße grau-e Ton-ne, denn Müll zu-sam-men-drü-cken ist ne Won-ne!

denn Müll zu-sam-men-drü-cken ist ne Won-ne!