



# Deutschland ... der kranke Mann Europas ...?

## EINE KLEINE BESTANDSAUFNAHME

Berufliche Fehlzeiten sind auf einem neuen Höchststand: Das geht aus dem Fehlzeitenreport 2023 der AOK hervor, der nun veröffentlicht wurde. Demnach verzeichnete die Krankenkasse im vergangenen Jahr 216,6 Krankmeldungs-Fälle je 100 erwerbstätiger Versicherten. In den Jahren 2012 bis 2021 waren es durchschnittlich 159,7 Fälle. Die AOK zählte 2021 durchschnittlich sechs Arbeitsunfähigkeitsfälle je 1.000 Mitglieder aufgrund einer Burn-out-Diagnose. Damit hat sich die Diagnosehäufigkeit im letzten Jahrzehnt drastisch erhöht.

Auch das Krankheitsvolumen dieser Diagnosegruppe ist zuletzt deutlich gestiegen: waren es 2005 noch 13,9 Krankheitstage registrierte die AOK 2020 durchschnittlich 141,8 AU-Tage je 1.000 Mitglieder. Hochgerechnet auf alle gesetzlich krankenversicherten Beschäftigten ergeben sich daraus für 2021 rund 194.000 Burn-out-Betroffene mit kulminierten 4,8 Millionen Krankheitstagen.

### **59% melden sich krank, obwohl sie fit sind ...**

Gemäß einer aktuellen Untersuchung hätte die Wirtschaft im Jahr 2023 trotz Inflation und Energiekrise prosperieren können – vorausgesetzt, es hätte nicht so eine hohe Anzahl an Krankheitsfällen gegeben oder Menschen, die trotz ihrer Arbeitsfähigkeit, sich krankgemeldet hätten. Die Analyse des Verbands der forschenden Pharma-Unternehmen (VFA) legt nahe, dass der signifikante Anstieg der Krankheitsfälle die Wirtschaft in eine Rezession gedrängt haben könnte. Die Studie besagt, dass ohne die überdurchschnittlichen Krankentage das deutsche Wirtschaftswachstum um beinahe 0,5 Prozent zunehmen hätte können. Stattdessen verzeichnete die Wirtschaft jedoch einen Rückgang um 0,3 Prozent.



# Das neue Impulsbuch aus der Erfolgsserie von Andi und Martina Weiss



Impulse, die dir helfen, das zu lieben, was du tust

14,95 Euro  
138 Seiten,  
Paperback  
vollfarbig

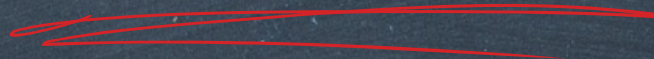
erscheint am 01.05.2024

Bei gerneMontag teilen wir die alte Weisheit: "Wer seinen Job liebt, der muss keinen Tag mehr in die Arbeit gehen!" Doch wie gelingt das? Dann, wenn es einem schon am Sonntagabend vor der kommenden Woche graut?

Mit bisher über 100.000 verkauften Büchern haben Andi und Martina Weiss bereits unzähligen Menschen geholfen, ihr Leben trotz Widrigkeiten zu gestalten. Ihre jahrzehntelange Erfahrung in Therapie und Coaching fließt auch in dieses Impulsbuch ein, das voller ermutigender Begegnungen, Interviews, inspirierender Impulse und praktischer Ratschläge steckt. Im Mittelpunkt steht dabei immer der Mensch.

Das neue Impulsbuch: "Nie wieder arbeiten! - Impulse, die dir helfen, das zu lieben, was du tust," holt Menschen raus aus der Ohnmacht, rein in die Eigenverantwortung und unterstützt dabei das eigene Leben zu gestalten und lieben zu lernen. Weil jeder Tag zählt.

Bestellbar unter [www.gerne-montag.de/shop](http://www.gerne-montag.de/shop)





# ÜBER DIE AUTOREN



## ANDI WEISS

Als Logotherapeut und Sinncoach begleitet Andi Weiss seit über 20 Jahren Privatpersonen in Krisenzeiten und unterstützt Führungskräfte in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit. Als Songpoet und Speaker ermutigt er seit vielen Jahren mit wertvollen Impulsen und berührende Geschichten zu den Menschen. Tausende Auftritte auf Bühnen, Radio und TV und rund 200.000 verkaufte Bücher und CDs prägen sein bisheriges Schaffens. Mit gerneMontag bündelt er seine langjährige Erfahrung aus der Begleitung von Menschen.



## MARTINA WEISS

MARTINA WEISS ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. Als Supervisorin und Dozentin begleitet sie Therapeuten in Ausbildung. Die Impulsbücher über den Umgang mit Krisen, Trauer, Tod und Grenzerfahrungen bereichert die Verhaltenstherapeutin mit dem breiten Wissen ihrer Praxiserfahrung. gerneMontag unterstützt sie mit ihrer Kompetenz und begleitet die Entwicklung der Fortbildungsangebote.









IMPULSVORTRAG  
für Mitarbeitende &  
Führungskräfte

**NIE WIEDER  
ARBEITEN!**

Lerne das zu lieben,  
was du tust

*„Andi Weiss spricht voller Inbrunst, seine Augen funkeln und jeder merkt wie überzeugt er von seiner Botschaft ist. Er will nicht nur unterhalten, sondern den Menschen auch etwas mitgeben, was hält.“*

**Süddeutsche Zeitung**

*„Andi Weiss spricht sein Publikum an wie gute alte Bekannte, und er trifft sie auf der Ebene, der alle angehören: von Mensch zu Mensch.“*

**Mittelbayerische Zeitung**

gerneMontag   
Wir bringen dich gut durch die Woche







# gerneMontag

Wir bringen dich gut durch die Woche

Graut es Ihnen auch schon am Sonntagabend vor der kommenden Woche? Überlegen Sie auch schon seit langem endlich zu kündigen? Fehlt Ihnen die Kraft und der Grund jeden Morgen aufzustehen?

*Ein König befahl einmal seinem Feldherrn, alle seine Feinde zu vernichten. Nach Monaten ohne Nachricht schickte er einen Boten. Im feindlichen Lager fand der Bote den Feldherrn und seine Feinde fröhlich feiernd. Empört fragte er, warum er sie nicht vernichtet habe? Der Feldherr erklärte: „Ich habe doch alle meine Feinde vernichtet! Ich habe sie zu meinen Freunden gemacht!“*

Ganz ehrlich, an Ihrer Situation können wir leider nichts ändern! Aber wir können Ihnen helfen, Ihr Leben trotz aller Herausforderungen zu meistern und sogar lieben zu lernen!

Wir von gerneMontag sind der Überzeugung, dass (Arbeits-)Leben gelingen kann! Auch ohne Kündigung! Seit über 20 Jahren begleiten wir Menschen in herausfordernden Momenten des Lebens. Viele Unternehmen, Führungskräfte und Privatpersonen können darüber ein Lied singen!

[www.gerne-montag.de](http://www.gerne-montag.de)





# gerneMontag



[www.gerne-montag.de](http://www.gerne-montag.de)

Andi Weiss



Ebenböckstr. 6a  
81241 München



**Telefon:** 089 - 21540407



**Mail:** [team@gerne-montag.de](mailto:team@gerne-montag.de)



**Homepage:**

[www.gerne-montag.de](http://www.gerne-montag.de)  
[www.andi-weiss.de](http://www.andi-weiss.de)

*... wir bringen dich gut durch die Woche!*

