



*Freu dich  
über jede Stunde*

*Freu* dich über jede Stunde,  
die du lebst auf dieser Welt.  
Freu dich, dass die *Sonne* aufgeht  
und auch, dass der Regen fällt!  
Freue dich an jedem Morgen,  
dass ein neuer *Tag* beginnt.  
Freu dich an den  
Frühlingsblumen  
und am kalten Winterwind!

*Traditioneller Segenswunsch*



*Freude* soll nimmer schweigen.  
Freude soll offen sich zeigen.  
Freude soll lachen, glänzen und singen.  
Freude soll danken ein *Leben* lang.  
Freude soll dir die Seele durchschauern.  
Freude soll *weiter* schwingen,  
Freude soll dauern  
ein Leben lang.

*Joachim Ringelnatz*



**Vivat!**



## Humor

Die Sonne blickt mit hellen Schein  
so *freundlich* in die Welt hinein.  
Mach's ebenso!  
Sei heiter und froh!





Der Baum streckt seine Äste vor;  
zur *Höhe* strebt er kühn empor.  
Mach's wie der Baum –  
im sonnigen *Raum!*





## Du musst das Leben nicht verstehen

Du musst das Leben nicht verstehen,  
dann wird es werden wie ein *Fest*.  
Und lass dir jeden Tag geschehen,  
so wie ein *Kind* im Weitergehen  
von jedem Wehen  
sich viele *Blüten* schenken lässt.  
Sie aufzusammeln und zu sparen,  
das kommt dem Kind nicht in den Sinn.  
Es löst sie *leise* aus den Haaren,  
drin sie so gern gefangen waren,  
und hält den lieben jungen Jahren  
nach neuen seine *Hände* hin.

Rainer Maria Rilke

28 – 29



## Für das neue Jahr

Ein bisschen mehr *Friede*  
und weniger Streit;  
Ein bisschen mehr *Güte*  
und weniger Neid;  
Ein bisschen mehr Wir  
und weniger Ich;  
Ein bisschen mehr *Kraft*,  
nicht so zimperlich,  
und viel, viel mehr Blumen  
während des Lebens  
denn auf dem Grabe  
*blüh'n* sie vergebens.

Peter Rosegger



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Bildnachweis:**

Cover: © stock.adobe.com/mamsizz; S. 2/3,14,15,16,17,18,22,23,31: © stock.adobe.com/Daria; S. 4: © stock.adobe.com/zzorna; S. 7: © stock.adobe.com/Ann\_ka; S. 8: © stock.adobe.com/Olha; S. 11: © stock.adobe.com/Maria; S. 12: © stock.adobe.com/ikuni; S. 20/21: © stock.adobe.com/nastyasklyarova; S. 24: © stock.adobe.com/Anchic; S. 6,9,10,13,25,29: © stock.adobe.com/Nebula Cordata; S. 26/27: © stock.adobe.com/HoyaBouquet; S. 28: © stock.adobe.com/Ekaterina

**Textverzeichnis:**

S. 6–13: „Humor“: Johann Gottfried Herder  
S. 14–19: „Das große Glück wünsch ich dir“: Wilhelm Busch  
S. 20–25: „Es hat noch Zeit“: Bischof Joannes Baptista Sproll zugeschrieben

**Besuchen Sie uns im Internet:**

[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.  
Einfach anmelden unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

ISBN 978-3-7460-5692-4

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig  
Zusammenstellung: Volker Bauch, Gößnitz  
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig  
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)



## *Viel Glück!*

Willst du immer weiter schweifen?  
Sieh, das *Gute* liegt so nah.  
Lerne nur das *Glück* ergreifen,  
denn das Glück ist immer da.

*Johann Wolfgang von Goethe*