

Tag 1

Erhebt euch nicht über andere, sondern seid immer freundlich. Habt Geduld und sucht in Liebe miteinander auszukommen. (Eph 4,2 - Die Gute Nachricht)
Liebe funktioniert. Sie ist die größte Motivation im Leben und hat weitaus mehr Tiefe und Bedeutung, als den meisten Menschen bewusst ist. Wer liebt, gibt immer sein Bestes.

Die Liebe gibt uns Kraft für die größten Herausforderungen. Wir werden mit einem Durst nach Liebe geboren, der ein Leben lang anhält. Unser Herz braucht sie ebenso sehr, wie unsere Lungen Sauerstoff brauchen. Liebe verändert unser Leben. Erst durch sie werden Beziehungen bedeutend. Eine Ehe ohne Liebe kann nicht erfolgreich sein. Liebe steht auf zwei Säulen, diese sind Geduld und Freundlichkeit. Alle anderen Eigenschaften von Liebe basieren darauf. Hier liegt deine Herausforderung - in der Geduld. Die Liebe macht dich geduldig. Wenn du geduldig bist, reagierst du positiv auf eine negative Situation. Du wirst nicht schnell zornig. Bildlich gesprochen entscheidest du dich für "eine lange Lunte", anstatt deinem aufbrausenden Temperament schnell nachzugeben. Anstatt ruhelos und fordernd zu sein, wird Liebe dir dabei helfen zur Ruhe zu kommen und deinen Mitmenschen mit Barmherzigkeit zu begegnen. Geduld verleiht dir eine innere Ruhe, während um dich herum ein Sturm tobt.

Niemand hält sich gern in der Nähe einer ungeduldigen Person auf. Ungeduld macht dich zornig und töricht und lässt dich überreagieren. Wenn du aufgrund von Zorn in einer bestimmten Situation falsch handelst, besteht die Ironie darin, dass dieses falsche Verhalten noch zu weiteren Fehlentscheidungen führen wird. Durch Zorn wird fast nie irgendetwas besser. Meist entstehen dadurch nur zusätzliche Probleme. Durch Geduld wendest du Probleme ab. Geduld ist wirksamer, als sich auf die Zunge zu beißen oder die Hand vor den Mund zu legen - sie ist wie ein tiefer Atemzug. Sie reinigt die Luft. Sie hindert Dummheit daran - die, bildlich gesprochen, einem giftigen Skorpionschwanz ähnelt - Schaden anzurichten. Entscheide dich dafür, deine Gefühle zu kontrollieren, anstatt ihnen zu erlauben dich zu kontrollieren. Du bist besonnen und musst nicht Böses mit Bösem vergelten. Übst du augenblicklich Vergeltung, wenn dein Ehepartner dich verletzt, oder beherrscht du dich? Wirst du zornig, wenn du unfair behandelt wirst? Wenn dem so ist, versprühest du Gift statt Medizin.

Meist liegen die Ursachen des Zorns darin, dass sich ein starkes Verlangen nach etwas Bestimmtem mit Enttäuschung und Kummer vermischt. Wenn du nicht bekommst, was du willst, fängst du innerlich an zu brodeln. Häufig handelt es sich um eine emotionale Reaktion, die aus unserer Selbstbezogenheit, Fleischlichkeit (Dummheit, Unvernunft) oder Bosheit entsteht.

Geduld macht uns weise. Wenn wir geduldig sind, werden wir andere nicht überstürzt verurteilen, sondern uns anhören, was sie zu sagen haben. Die Geduld steht am Türeingang und verschafft sich einen Überblick über die Gesamtsituation, bevor sie ein Urteil fällt. Zorn dagegen versucht mit Gewalt hereinzubrechen. In der Bibel heißt es: "Ein Mensch, der ruhig bleibt, zeigt, dass er Einsicht hat; wer aufbraust, zeigt nur seinen Unverstand" (Spr 14,29 - Die Gute Nachricht).

Ungeduld wird dein Zuhause in ein Kriegsgebiet verwandeln, Geduld hingegen wird Frieden und Ruhe fördern. "Ein zorniger Mann erregt Streit, aber ein Langmütiger stillt den Zank (Spr 15,18 - Schlachter-Übers.). Aussagen wie diese aus dem Buch der Sprüche sind eindeutige Prinzipien von zeitloser Bedeutung. Wo Liebe und Weisheit zusammentreffen, entsteht Geduld. Damit eine Ehe gesund bleiben kann, ist diese Kombination erforderlich.

Durch Geduld erlaubst du deinem Partner "menschlich" zu sein. Ein geduldiger Mensch weiß, dass jeder Mensch seine Schwachstellen hat und versagt. Wenn jemand einen Fehler macht, gibt ein geduldiger Mensch dieser Person mehr Zeit, als sie verdient, um diesen Fehler zu

korrigieren. Durch Geduld erlangst du die Fähigkeit, auch in schwierigen Zeiten an deiner Beziehung festzuhalten und nicht davonzulaufen, wenn der Druck groß ist.

Doch kann dein Ehepartner sich darauf verlassen, dass du geduldig bist? Kann deine Ehefrau sicher sein, dass du Verständnis aufbringen und ihr keine erniedrigenden Vorträge halten wirst, die ihr das Gefühl geben, sie sei ein kleines Kind, wenn sie ihre Schlüssel im Auto eingeschlossen hat? Kann dein Ehemann sicher sein, dass er keine Liste von Dingen, die er in seiner Freizeit erledigen sollte, präsentiert bekommt, während er jubelnd die letzten Sekunden eines Fußballspiels verfolgt? Es gibt nur wenige Menschen, mit denen das Zusammenleben so schwierig ist, wie mit ungeduldigen Personen.

Welcher Umgangston und welche Lautstärke würden in deinem Zuhause herrschen, wenn du dieser biblischen Anweisung folgst: "Achtet darauf, dass niemand von euch Böses mit Bösem heimzahlt. Bemüht euch vielmehr stets, das Gute zu tun, im Umgang miteinander und mit allen Menschen" (1 Thess 5,15 - Die Gute Nachricht).

Nur wenige von uns sind gut darin, sich in Geduld zu üben, und keiner von uns tut es von Natur aus. Doch weise Männer und Frauen werden ihr "nachjagen", weil sie ein wesentlicher Bestandteil für ihre Ehe ist. Das ist eine gute Ausgangsbasis, um echte Liebe zu demonstrieren.

Diese "Liebeswagnis-Reise" ist ein Prozess. Das Erste, was du beschließen solltest, ist, dass du versuchst geduldig zu sein. Stell dir diesen Prozess wie einen Marathonlauf vor und nicht wie einen Sprint. Es lohnt sich, diesen Lauf zu laufen.