

AUFBRUCH IN EIN NEUES LEBEN

Die Rundumerneuerung für
Körper, Geist und Seele



JOYCE MEYER
MINISTRIES

Copyright © 2008 by Joyce Meyer. All rights reserved.
This edition published and arranged with
FaithWords Hachette Book Group, New York, U.S.A.
Originally published in English under the title
Start your new life today by Joyce Meyer

© Alle Rechte der deutschen Ausgabe bei
Joyce Meyer Ministries GmbH
Postfach 76 10 01
22060 Hamburg
www.joyce-meyer.de
Tel. +49 (0) 40/88 88 4 11 11

ISBN 978-3-939627-24-1
Bestellungen bitte an die oben stehende Adresse richten.

3. Auflage, Januar 2022

Alle Bibelzitate wurden, wenn nicht anderweitig gekennzeichnet, folgender Bibelausgabe entnommen: *Elberfelder Bibel* © 1985/1991/2006 SCM R.Brockhaus im SCM-Verlag GmbH und Co. KG, Witten

Sonstige verwendete Bibelausgaben:

Schlachter, Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft. Wiedergegeben mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten.

Lutherbibel, die Bibel nach der Übersetzung Martin Luther in der revidierten Fassung von 1984. Durchgesehene Ausgabe in neuer Rechtschreibung © 1984 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.

Zürcher Bibel (2007), 3. Auflage 2009 © 2007 Verlag der Zürcher Bibel beim Theologischen Verlag Zürich.

Einige Bibelstellen wurden durch direkt übersetzte Passagen aus der im englischen Original verwendeten *Amplified Bible* ergänzt. *The Amplified® Bible*. Copyright © 1954, 1962, 1965, 1987 by The Lockman Foundation.

Übersetzung: Dagmar Schulzki
Lektorat: Karen Gerwig
Korrektur: Barbara Doering, Das gute Wort
Umschlag: Julian Kaspereit
Satz: Satz & Medien Wieser, Aachen
Druck: CPI books GmbH, Leck

Alle Rechte vorbehalten!
Vervielfältigung oder Abschrift, auch auszugsweise,
nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Inhaltsverzeichnis

Teil 1

Ein vollkommen neuer Start

Einleitung: Die wichtigste Entscheidung, die Sie je treffen werden	11
1. Beginnen Sie Ihr neues Leben heute	15
2. Lassen Sie die Schuld hinter sich	19
3. Sie sind frei	23
4. Nehmen Sie Gottes Liebe einfach an	26
5. Trennen Sie Ihr Sein von Ihrem Tun	29
6. Verlassen Sie sich auf die Wahrheit statt auf Ihre Gefühle	33

Teil 2

Sie sind Geist, Seele und Körper

Einleitung: Der Weg zu einem glücklichen Leben	39
--	----

Themenbereich 1

Ihr Geist – Ihr wahres Ich

7. Wollen Sie Unglück, Mittelmäßigkeit oder den Sieg?	44
8. Folgen Sie seiner Führung	48
9. Die richtige Wahrheit zur richtigen Zeit	52
10. Lernen Sie, von Gott zu hören	55
11. Das Leben Gottes ist in uns	58
12. Der direkte Weg	61
13. Sehen Sie nach vorn	63
14. Hören Sie nur, was Sie hören wollen?	66
15. Erlauben Sie dem Heiligen Geist, Sie zu verteidigen ..	69
16. Hören Sie auf Gottes leise, sanfte Stimme	71

17. Mein neuer Start	74
18. Geistliche Waffen	78

Themenbereich 2

Ihre Seele – Ihr Verstand, Ihr Wille und Ihre Gefühle

Ihr Verstand

19. Eine neue Art zu denken	84
20. Achten Sie darauf, was Sie denken	88
21. Meditation führt zum Erfolg	91
22. »Ich will einen Sinneswandel«	95
23. Verändern Sie Ihren Sinn und Ihr Leben	98
24. Der Teufel lügt	100
25. Denken Sie nach, worüber Sie nachdenken	103
26. Nächtlicher Frieden	106
27. Kontrollieren Sie Ihre umherwandernden Gedanken	109
28. Unentschlossenheit ist Zeitverschwendung	112
29. Wankelmütig und verwirrt	115
30. Heilige Furcht	118
31. Fürchten Sie sich nicht!	121
32. Wenn jemand versagt	124
33. Misstrauisch gegenüber dem Verdacht	128
34. Passiv oder leidenschaftlich?	131
35. Der Sinn Christi	134
36. Meditation	136
37. Der Segen der Meditation	139
38. Wahrheit im Inneren	142

Ihr Wille

39. Treffen Sie die richtigen Entscheidungen	145
40. Gehorchen Sie einfach	148

Inhaltsverzeichnis

41. Hören und tun	151
42. Wollen Sie kritisch oder hilfreich sein?	154
43. Füllen Sie kein Urteil über andere	157
44. Liebt einander	160
45. Behüten Sie Ihr Herz	164
46. Überwinden Sie die Passivität	167
47. Richtiges Handeln entspringt richtigem Denken	170
48. Seien Sie dankbar – immer	173
49. Wie Sie Dankbarkeit entwickeln	177
50. Jesus kam, um Sie frei zu machen	180
51. Brauchen Sie einen neuen Wohnort?	183
52. Gott kennt keine Eile	187
53. Zu schwer?	190
54. Die richtige Reaktion	193
55. Entwickeln Sie ein mitfühlendes Herz	195
56. Richtige Zeitplanung	198

Ihre Gefühle

57. Gott hat uns Gefühle gegeben, damit wir das Leben genießen können	201
58. Negative Gefühle rauben Ihre Energie	205
59. Sie können Ihre Gefühle beherrschen	208
60. Die Prüfung der Gefühle	210
61. Seien Sie geistig vorbereitet	213
62. Richten Sie sich nicht auf Ihre Gefühle aus	216
63. Vertrauen Sie nicht auf Ihre Gefühle	221
64. Emotionales Urteilsvermögen	223
65. Leben Sie glücklich und zufrieden	227
66. Ein Schritt nach dem anderen	230
67. Bleiben Sie auf Kurs	234

68. Gott heilt die Wunden der Vergangenheit	238
69. Die Lösung liegt vor Ihrer Nase	242
70. Sprechen Sie Gottes Sprache	245
71. Die Macht der Worte	248
72. Ersetzen Sie Furcht durch Glauben	251
73. Genießen Sie das Leben	255

Themenbereich 3

Ihr Körper – Ihr Zuhause, Gottes Zuhause

74. Ihr Körper beeinflusst Ihr geistliches Leben	260
75. Achten Sie auf Ihren Körper – schlafen Sie genug! ...	264
76. Respektieren Sie Ihren Körper	267
77. Willenskraft oder Gottes Kraft?	270
78. Nehmen Sie Gottes Liebe an	273
79. Lenken Sie Ihren geistlichen Hunger in die richtigen Bahnen	278
80. Bleiben Sie aktiv!	282
81. Starten Sie durch!	285
82. Essen Sie Fett – aber die richtige Art von Fett	289
83. Lassen Sie das Wasser seine Arbeit tun	293
84. Die Snacks zwischendurch	297
85. Hüten Sie sich vor Cortisol	299
86. Überstürzen Sie nichts	301
87. Nutzen Sie Ihre Möglichkeiten	305
88. Gott stellt Körper und Seele wieder her	308
Schlusswort: Vertrauen Sie auf Gott	312
Hast du eine Beziehung zu Gott?	315

TEIL EINS

Ein vollkommen
neuer Start

EINLEITUNG

Die wichtigste Entscheidung, die Sie je treffen werden

Wünschen Sie sich manchmal, Sie könnten ganz von vorn beginnen? Oder führen Sie zwar äußerlich betrachtet ein erfolgreiches Leben, denken aber oft: »Das kann doch nicht alles gewesen sein?« In beiden Fällen habe ich gute Nachrichten für Sie. Gott will Ihr Leben erneuern. Er will Ihnen einen vollkommen neuen Start ermöglichen, wenn Sie den brauchen.

Manche Menschen haben sich in der Hoffnung, einen Ausweg aus ihrem frustrierenden Leben zu finden, der Religion zugewandt. Doch sie empfinden die Religion oft als Last, weil sie sich außerstande sehen, ihre starren und vernunftwidrigen Regeln zu befolgen. Diese Menschen haben Gott nicht gefunden. Wenn auch Sie zu ihnen gehören, will Gott Ihnen durch seinen Sohn Jesus Christus ein neues Leben schenken. Jesus starb nicht, damit wir einer Religion nachfolgen, sondern um uns die Möglichkeit zu geben, durch den Glauben an ihn eine enge Beziehung zu Gott aufzubauen.

Wollen Sie sich geliebt fühlen? Brauchen Sie Vergebung für Ihre Sünden? Sehnen Sie sich nach einem Freund, der Ihnen immer zur Seite steht? Wünschen Sie sich eine wunderbare Zukunft? Dann ist Jesus Christus Ihre Lösung. Er wartet darauf, Sie zu einem vollkommen neuen Geschöpf zu machen und Ihnen ein neues Leben zu schenken, das Ihre kühnsten Erwartungen übertrifft.

Sollten Sie mit Ihrem Leben nicht zufrieden sein, müssen Sie etwas daran ändern. Wenn Sie weiterhin dasselbe tun, was Sie schon immer getan haben, werden Sie auch weiterhin das Leben führen, das Sie schon immer geführt haben. Sie müssen eine

Entscheidung treffen – die wichtigste Entscheidung, die Sie je treffen werden.

Diese Entscheidung ist wichtiger als Ihre Berufswahl, wichtiger als die Frage, welche weiterführende Schule sich am besten für Sie eignet, wen Sie heiraten werden, wie Sie Ihr Geld investieren oder wo Sie wohnen sollen. Bei dieser Entscheidung geht es um die Ewigkeit. Die Ewigkeit hat kein Ende und es gibt ein Leben nach dem Tod. Wenn wir sterben, hören wir nicht auf zu existieren; wir existieren von diesem Zeitpunkt an nur an einem anderen Ort. Manche sagen, das Sterben ist vergleichbar mit dem Gehen durch eine Drehtür. Wir verlassen den einen Ort und gelangen an einen anderen. Wir – jeder Einzelne von uns – müssen wissen, wo wir die Ewigkeit verbringen werden.

Mit der Entscheidung, Jesus anzunehmen, werden wir ganz neu in eine Beziehung zu Gott hineingeboren, die hier auf der Erde beginnt und für die Ewigkeit andauert. Indem Sie Jesus als Ihren Retter empfangen, wird Ihr Geist für Gott lebendig gemacht. Die Bibel sagt, wenn jemand in Christus ist, so ist er eine neue Schöpfung – neu erschaffen, neu geboren. Das Alte ist vergangen und alles ist vollkommen neu (siehe 2. Korinther 5,17). Jesus nimmt unsere Sünde auf sich und wir werden vor Gott gerecht gemacht (siehe 2. Korinther 5,21). Gott verleiht uns Gerechtigkeit oder rechnet sie uns zu (siehe Römer 4,11).

Die *neue Geburt* geschieht innerhalb eines Augenblicks. Die Last der Sünde wird von uns genommen und wir haben die Möglichkeit, unser Leben völlig neu zu gestalten. Zu lernen, wie man dieses neue *Leben* lebt, ist ein Prozess, doch dieser besteht nicht darin, dass wir unser Verhalten an unsere Vorstellungen anpassen, wie ein Christ sein sollte. Viele Christen verstehen nicht, was es mit dem neuen Leben, das Gott ihnen durch Jesus geschenkt hat, auf sich hat und versuchen sich ihre Gerechtigkeit durch gute Werke zu verdienen. Aber das funktioniert nicht, weil Gott sie bereits bei ihrer Wiedergeburt durch Jesus wohlgefällig für sich gemacht hat. Gerechtigkeit ist ein Geschenk Gottes, das man durch Glauben erlangt. Wenn

man versucht, sich ein Geschenk zu verdienen, könnte man ebenso gut versuchen, sich auf einen Stuhl zu setzen, auf dem man bereits sitzt. Das ist unmöglich und sehr frustrierend!

Das neue Leben ist ein Veränderungsprozess. Gott arbeitet nicht nur an unserem Verhalten; er verändert auch unser Herz. Wenn wir uns Jesus als unserem Retter und Herrn ernsthaft hingeben, beginnt Gott, uns von innen nach außen zu verändern. Er gestaltet uns in unserem Inneren so um, dass wir Jesus immer ähnlicher werden und sorgt dafür, dass das, was in uns ist, nach *außen* dringt, damit auch die anderen Menschen es sehen und Jesus erfahren.

Diese Verwandlung geschieht nicht über Nacht, und manchmal scheint sie uns recht schleppend voranzugehen. Einer der Vorteile, die die Beziehung zu Jesus mit sich bringt, besteht darin, dass wir die Freiheit haben, das Vergangene zu vergessen und vorwärtszugehen – in das hineinzugehen, was Gott für uns bereithält. Jeremia 29,11 beschreibt die Zukunft, die Gott für uns vorgesehen hat: *Denn ich kenne ja die Gedanken, die ich über euch denke, spricht der HERR, Gedanken des Friedens und nicht zum Unheil, um euch Zukunft und Hoffnung zu gewähren.*

Wenn Sie versucht sind, sich dafür zu verurteilen, dass Sie nicht so schnell Fortschritte machen, wie Sie es Ihrer Meinung nach tun sollten, dann konzentrieren Sie sich wieder neu auf Jesus und auf die Verheißungen Gottes, die in der Bibel niedergeschrieben sind. Rufen Sie sich ins Gedächtnis zurück: »Ich bin in Ordnung und ich bin auf dem Weg!« Bedenken Sie, dass Sie durch Ihren Glauben vor Gott gerecht gemacht wurden, und auch wenn Sie noch keine Vollkommenheit erlangt haben, so machen Sie dennoch Fortschritte.

Ist es schwer, jeden Tag die richtigen Entscheidungen zu treffen, die es Gott erlauben, uns zu verändern? Ja, wie viele andere Dinge im Leben ist auch das manchmal schwer und wir alle machen hin und wieder Fehler. Aber lohnt es sich dran-zubleiben? Absolut!

Viele Menschen kommen zu Jesus und wünschen sich auf-

AUFBRUCH IN EIN NEUES LEBEN

richtig, ein neues Leben zu beginnen, aber wenn sie ihn dann angenommen haben, wissen sie nicht, was sie jetzt tun sollen. Ergreifen Sie diese Gelegenheit und genießen Sie die Reise, die Gott für Sie vorgesehen hat – beginnen Sie heute Ihr neues Leben. Sie können eine lebendige, innige Beziehung zu Gott und ein ganz erstaunliches Leben haben!

KAPITEL 1

Beginnen Sie Ihr neues Leben heute

Wenn Sie Jesus als Ihren Erlöser annehmen, findet ein göttlicher Austausch statt. Sie geben ihm Ihre Sünde und Ihre Schuld, Ihre Scham und Ihre Last; er schenkt Ihnen Gerechtigkeit vor Gott. Sie geben ihm die ärmlichen Bereiche Ihres Lebens; er schenkt Ihnen Überfluss. Jesus will Ihnen in jedem Bereich Ihres Lebens Schönheit statt Asche geben.

Manche Menschen fragen: »Was müsste ich aufgeben, wenn ich Christ werden würde?«

Dann sage ich ihnen: »Nun, Sie müssten Unglück und Sünde aufgeben. Sie müssten Depressionen und Entmutigung aufgeben, Furcht, Sorge und Angst. Tragen Sie eine Last der Schuld und der Verdammnis mit sich herum? Die müssten Sie dann ebenfalls aufgeben.«

Manche Menschen scheinen zu denken, dass Gott uns alles nehmen will, was wir genießen. Gott ist nicht gemein! Er ist Liebe und er ist gut. Die Bibel sagt, Gott gibt uns alles reichlich zum Genuss (siehe 1. Timotheus 6,17). Gott liebt uns so sehr, dass er seinen Sohn Jesus auf die Erde sandte, um unsere Sünden auf sich zu nehmen und uns Leben zu geben, Leben im Überfluss (siehe Johannes 3,16; 10,10). Wenn wir Jesus empfangen, empfangen wir das Reich Gottes in uns, und dieses Reich ist Gerechtigkeit, Friede und Freude im Heiligen Geist (siehe Römer 14,17). Wir können weiterhin mit Unglück, Depressionen, Entmutigung, Furcht, Sorge, Angst, Schuld und Verdammnis leben, aber Jesus will, dass wir von alledem frei werden. Durch Jesus *sind wir mehr als Überwinder und tragen den überragenden Sieg davon durch den, der uns geliebt hat* (Römer 8,37; mit eigener Übersetzung aus der Amplified Bible).

Die Geburt in ein neues Leben soll uns nicht die Tür zu einer geknechteten, elenden Existenz öffnen, in der wir uns abmühen, religiöse Regeln und Richtlinien einzuhalten und uns schuldig fühlen, wenn uns das nicht gelingt. Gott gibt uns ein neues Leben, und das geht einher mit neuen Wünschen. Vielleicht verlieren wir das Interesse an manchen Dingen, die uns früher sehr wichtig waren. Unser neues Leben als ein neues Geschöpf, das eine Beziehung zu Jesus hat, bringt uns die Erfüllung, die wir früher ganz woanders gesucht haben. Wenn diese Veränderung in uns stattfindet, verstehen wir vielleicht nicht genau, was hier vor sich geht, aber wenn wir Gott vertrauen, schenkt er uns Klarheit, und wir beginnen, unser neues Leben in Christus zu genießen.

Die Menschen, die sich fragen, was sie aufgeben müssten, wenn sie sich für Jesus entscheiden, drehen sich auf ihrer vergeblichen Suche nach Erfüllung oft im Kreis. Gehören auch Sie zu diesen Menschen? Sind Sie es leid, so zu leben? Sind Sie es leid, ständig mit einem schlechten Selbstgefühl durchs Leben zu gehen? Sind Sie es leid, bewusst falsche Entscheidungen zu treffen und sich deshalb schuldig zu fühlen? Wollen Sie die Erfüllung finden, die Ihnen fehlt? Vielleicht haben Sie es satt, sich ständig zu fragen, was in der Zukunft mit Ihnen passieren wird oder sich mit Ihrer Angst vor dem Sterben herumzuschlagen. Die gute Nachricht ist, dass Jesus Frieden für Sie hat.

Vielleicht waren Sie bisher nicht besonders erfolgreich darin, Ihr Leben selbst zu regeln. Warum geben Sie es dann nicht in die Hand des Einen, der Sie erschaffen hat und mehr über Sie weiß, als Sie selbst jemals wissen werden? Wenn Sie Schwierigkeiten mit Ihrem Auto haben, dann bringen Sie es zurück in das Autohaus, wo Sie es gekauft haben, und lassen es reparieren. Bei Gott gilt ein ähnliches Prinzip. Er hat Sie erschaffen und liebt Sie sehr. Wenn Ihr Leben für Sie nicht befriedigend ist, dann vertrauen Sie es ihm an, damit er es in Ordnung bringt.

Möchten Sie hier auf der Erde eine Beziehung zu Gott haben und für alle Ewigkeit mit ihm leben? Dann müssen Sie Jesus

Christus als Ihren Erlöser annehmen. Wir alle haben gesündigt und brauchen einen Erlöser. Gott hat seinen einzigen Sohn gesandt, um die Strafe für unsere Sünden auf sich zu nehmen. Er wurde gekreuzigt und hat sein unschuldiges Blut als Wiedergutmachung für unsere Missetaten vergossen. Er starb und wurde begraben, aber am dritten Tag stand er von den Toten auf und sitzt jetzt im Himmel zur Rechten Gottes, des Vaters. Er ist unsere einzige Hoffnung, wenn wir Frieden und Freude haben und gerecht vor Gott stehen wollen.

Ihr Leben wird sich nicht verändern, wenn Sie nicht die wichtige Entscheidung treffen, Jesus als Ihren Retter anzunehmen. Die Entscheidung, ein neues Leben in Gott zu beginnen, steht jedem offen. Sie wird niemandem verwehrt. Doch kein Mensch kann Ihnen diese Entscheidung abnehmen. Es ist ganz allein Ihre Entscheidung. Was für eine Lebensqualität wünschen Sie sich? Wollen Sie wirklich dem Beispiel folgen, das Ihnen von unserer heutigen Gesellschaft vorgelebt wird? Gottes Wort sagt, wir haben nichts in die Welt hineingebracht und können deshalb auch nichts mit hinausnehmen (siehe 1. Timotheus 6,7). Verschenden Sie Ihr Leben nicht mit Dingen, die irgendwann auf dem Müll landen werden. Verbringen Sie es damit, sich Schätze im Himmel zu sammeln (siehe Matthäus 6,20).

Die Entscheidung, ein neues Leben in
Gott zu beginnen, steht jedem offen.
Sie wird niemandem verwehrt.

Gott ist das Alpha und das Omega, der Anfang und das Ende. Am Anfang war Gott, und am Ende wird Gott sein. Jeder Mensch wird vor ihm stehen und für sich selbst Rechenschaft über sein Leben ablegen (siehe Römer 14,12). Wollen Sie Ihr Leben dazu nutzen, sich Schätze im Himmel zu sammeln und sich von Gott so gebrauchen zu lassen, dass andere auf ewig beeinflusst werden? Wenn Sie Ihr Leben darauf ausrichten,

Dinge zu tun, die für die Ewigkeit von Bedeutung sind, werden Sie auf der Erde das erfüllte Leben finden, nach dem Sie suchen. Alles was wir Gott geben, wird sofort unsterblich. Wenn wir ihm unsere Zeit, unsere Talente und unsere Besitztümer geben, kann er sie dazu gebrauchen, hier und für die Ewigkeit Gutes zu tun. Alles was wir hingegen der Welt geben, wird auf einem Müllplatz landen. Es würde uns vielleicht guttun, wenn wir uns einmal im Jahr einen Müllplatz ansehen, um uns daran zu erinnern, dass alle weltlichen Dinge letztendlich dort landen werden.

KAPITEL 2

Lassen Sie die Schuld hinter sich

Sünde ist der bewusste Ungehorsam gegenüber dem Willen Gottes. Wir alle haben gesündigt. Es gibt keinen Menschen auf der Erde, der nie sündigt (siehe Prediger 7,20). Das ist die schlechte Nachricht: ... *alle haben gesündigt und erlangen nicht die Herrlichkeit Gottes* (Römer 3,23).

Aber es gibt auch gute Nachrichten. Wir alle können Vergebung erhalten und vor Gott gerecht gemacht werden: *Alle werden freimütig und umsonst vor Gott gerechtfertigt und aufgerichtet und können gerecht vor ihm stehen durch seine Gnade (seine unverdiente Gunst und Barmherzigkeit), durch die Erlösung, die in Christus Jesus [vorbereitet] ist* (Vers 24; mit eigener Übersetzung aus der Amplified Bible).

Sünde führt zur Zerstörung. Gottes Wort sagt, unsere Sünde wird uns finden (siehe 4. Mose 32,23). Sünde bringt Fluch; Gehorsam bringt Segen (siehe 5. Mose 28). Für eine gewisse Zeit mag es so aussehen, als ob die Sünde mancher Menschen keinerlei Auswirkungen auf sie hat. Ihr Leben mag ebenso gut erscheinen wie das aller anderen, aber die Entscheidungen, die sie getroffen haben, werden letztendlich immer Konsequenzen nach sich ziehen. Gott sagt uns, was dabei herauskommt, wenn Menschen versuchen, ohne ihn zu leben: *Und ich werde die Menschen ängstigen, so dass sie einhergehen wie die Blinden, weil sie gegen den HERRN gesündigt haben. Ihr Blut wird verschüttet werden wie Staub und ihre Eingeweide wie Kot. Auch ihr Silber, auch ihr Gold wird sie nicht erretten können am Tag des Grimms des HERRN; und durch das Feuer seines Eifers wird das ganze Land verzehrt werden. Denn Vernichtung, ja, Entsetzen wird er wirken bei allen Bewohnern des Landes* (Zefanja 1,17-18).

Das sind furchterregende Verse, aber im Herzen eines aufrichtigen Gläubigen an Jesus Christus müssen sie keine Angst auslösen. Wir, die wir an Jesus glauben, werden nicht gerichtet oder verdammt werden (siehe Johannes 3,18). Gott vergibt unsere Sünden, wenn wir sie eingestehen, sie bereuen und bereit sind, uns mit seiner Hilfe völlig von ihnen abzuwenden.

Wenn wir [freimütig] eingestehen, dass wir gesündigt haben und unsere Sünden bekennen, ist er treu und gerecht (wie es seinem Wesen und seinen Verheißungen entspricht), dass er uns die Sünden vergibt [uns unsere Gesetzlosigkeit erlässt] und uns [beständig] reinigt von jeder Ungerechtigkeit [von allem, was nicht mit seinem Willen, seinen Gedanken und seinem Handeln in Einklang steht] (1. Johannes 1,9; mit eigener Übersetzung aus der Amplified Bible). Als eine neue Schöpfung, die durch Jesus gerecht vor Gott steht, haben wir die Möglichkeit – aufgrund der Kraft des Geistes Gottes in uns –, um Vergebung zu bitten, sie zu empfangen und alles, was wir falsch gemacht haben, hinter uns zu lassen.

Die Menschen, die das Leben in Sünde dem Leben im Gehorsam gegenüber Gott vorziehen, leiden in ihrer Seele. Der Mensch lebt in einem Körper aus Fleisch und Blut, aber der Mensch ist auch Geist und hat eine Seele. Die Seele umfasst den Verstand, den Willen und die Gefühle. Die Seele ist die Persönlichkeit des Menschen. Ganz gleich, was die Menschen, die ohne Jesus leben, tun oder besitzen – sie sind doch niemals vollkommen zufrieden. Sünder, die sich dafür entscheiden, ihr Leben selbst zu regeln, statt Gott die Kontrolle zu überlassen, leiden an ihrem Verstand. Wenn die Dinge nicht so laufen, wie sie es wollen, leiden sie geistige Qualen und werden frustriert oder ärgerlich, weil sie nicht wissen, was Glaube bedeutet. Gott als einer größeren Macht zu vertrauen ist für sie eine unbegreifliche Vorstellung. Sie lassen nie zu, dass in ihrem Verstand oder in ihrer Seele Ruhe einkehrt. Ihr Lebensschicksal ist Unglück, Unglück und noch mehr Unglück!

Der ständige Begleiter von Sündern ist die Schuld. Vor ihr

gibt es kein Entrinnen. Vielleicht tun sie alles, um sie zu ignorieren, aber tief in ihrem Inneren wissen sie, dass ihr Leben nicht in Ordnung ist. Die Bibel besteht aus zwei Teilen, von denen der eine den Zustand des Menschen beschreibt und der andere Gottes Lösung, wie die Sünde und die Schuld, die die Menschen von ihm trennen, ausgelöscht werden können. Der erste Teil, das Alte Testament, berichtet, wie Gott unter dem alten Bund mit den Sünden der Menschen umging, bis die Zeit dafür kam, dass Jesus einen neuen Bund begründete.

Unter dem alten Bund konnten die Sünden der Menschen durch Opfergaben bedeckt werden. Die Sünden wurden bedeckt, aber niemals ausgelöscht. Die Schuld war immer gegenwärtig. Unter dem neuen Bund jedoch – dem zweiten Teil der Bibel, dem Neuen Testament – wurde Jesus zu dem vollkommenen und endgültigen Opfer. Er bedeckte die Sünden nicht, sondern löschte sie aus und wusch sie, zusammen mit der Schuld, die mit den Sünden einherging, vollständig weg.

Sie müssen nicht darauf warten, dass Gott etwas tut. Er hat bereits getan, was getan werden musste. Er gab seinen einzigen Sohn, damit dieser an unserer Stelle starb, weil nur ein vollkommenes und sündloses Opfer für unsere Missetaten bezahlen konnte. Der Gerechtigkeit wurde Genüge getan, und wir können ein Leben in Freiheit genießen, indem wir an Jesus Christus glauben und durch ihn in eine innige Beziehung zu Gott eintreten. Wir können nicht allein zu Gott gehen – wir brauchen einen Fürsprecher. Wir brauchen einen Mittler, und dieser Mittler ist Jesus. Um uns zu Gott zu bringen, ist Jesus in den Riss zwischen uns und Gott getreten – in den Riss, den unsere Sünden verursacht haben.

Der einzige Weg, wie wir in Gottes Ruhe eintreten können, besteht darin, an ihn zu glauben (siehe Hebräer 4,3). Ebenso wie jedes menschliche Kind die Gene seines Vaters in sich trägt, war auch Gott in Christus, als er ihn aussandte, um die Welt wieder mit sich zu versöhnen. Gott liebt die Menschen, die er erschaffen hat, und er ist nicht bereit zuzusehen, wie sie als

AUFBRUCH IN EIN NEUES LEBEN

Sklaven der Sünde leben, ohne einen Ausweg zu schaffen. Jesus ist der Weg!

Gott liebt die Menschen, die er erschaffen hat, und er ist nicht bereit zuzusehen, wie sie als Sklaven der Sünde leben, ohne einen Ausweg zu schaffen. Jesus ist der Weg!

Jesus hat bereits für unsere Sünden bezahlt. Um Ihr neues Leben zu beginnen, müssen Sie deshalb nicht mehr tun, als zu glauben, was er für Sie getan hat, und zu lernen, wie Sie empfangen können, was er für Sie vorbereitet hat.

KAPITEL 3

Sie sind frei

Wenn Sie zu einer neuen Schöpfung werden, nimmt Jesus Ihre Schuld weg. Vielleicht haben Sie Jesus bereits angenommen und ein neues Leben begonnen. Aber möglicherweise fühlen Sie sich trotz der Gewissheit, dass Jesus Ihre Schuld rechtmäßig ausgelöscht hat, immer noch schuldig.

Gott hat uns Gefühle gegeben, damit wir sie genießen können, aber sie können auch gegen uns arbeiten und unser Leben beherrschen. Wir müssen lernen, wie wir Gottes Geist in uns arbeiten und uns von ihm verändern lassen. Ein Teil dieses Prozesses besteht darin, dass wir lernen, richtig mit unseren Emotionen umzugehen. Das tun wir, indem wir die Wahrheit von Gottes Wort über unsere Gefühle stellen. Deshalb ist es wichtig, Gottes Wort zu lesen, zu studieren und darüber nachzudenken. Wenn Sie auf diese Weise Ihren *Sinn erneuern* (siehe Römer 12,2), werden die Kraft von Gottes Geist sowie das Leben und die Wahrheit des geschriebenen Wortes dafür sorgen, dass Sie und Ihr Denken verändert werden. Das Wort Gottes hat Kraft. Wenn wir es in uns aufnehmen, indem wir es lesen, studieren oder darüber nachsinnen, verändern wir uns innerlich. Unser Sinn verändert sich, unsere Emotionen werden beruhigt und unser Wille wird gefügig und neigt sich bereitwillig Gott zu.

Studieren Sie zum Beispiel Bibelverse über die Freiheit von Schuld und Verdammnis, wird es Sie stärken und befähigen, jedem Gedanken, der Sie vom Gegenteil überzeugen will, zu widerstehen. Denken Sie immer daran, dass das Wort Kraft hat. Sehen Sie sich die Konkordanz hinten in Ihrer Bibel an, wo Bibelverse zu verschiedenen Themen aufgelistet sind. Schlagen Sie die Verse über Schuld und Verdammnis nach, schreiben Sie sie

auf und lesen Sie sie oft laut. Wenn Sie das tun, erneuern Sie Ihren Sinn gemäß der Denkweise Gottes, und letzten Endes werden Sie die vollkommene Freiheit von negativen, falschen Schuldgefühlen genießen.

Die Menschen, die an Jesus Christus glauben, brauchen sich nicht ihr ganzes Leben lang schuldig zu fühlen. Sie müssen auch nicht ihren Frieden und ihre Freude opfern, denn Jesus wurde ein für alle Mal zum Opfer, und diesem Opfer ist nichts mehr hinzuzufügen. Unter dem alten Bund mussten immer wieder aufs Neue Opfer erbracht werden, aber sie konnten die Schuld nicht auslöschen. Jesus wurde für alle Zeit zum Opfer und hat damit Sünde und Schuld ausgelöscht.

Indem wir uns mit dem Wort Gottes auseinandersetzen und ihm gehorsam sind, egal wie wir uns fühlen, entwickeln wir einen Lebensstil des Gehorsams, der uns in einen unvergleichlichen Segen hineinführt.

Die Schuld ist rechtmäßig ausgelöscht, aber vielleicht müssen wir erst noch lernen, ohne *Schuldgefühle* zu leben. In unserem neuen Leben für Christus lernen wir, uns nicht mehr von unseren Gefühlen beherrschen zu lassen. Durch das Studieren des Wortes Gottes, werden wir die Wahrheit erkennen und nach ihr leben. Wenn wir uns darin üben, in den Situationen, die uns in unserem täglichen Leben begegnen, so zu handeln, wie die Wahrheit des Wortes Gottes es uns vorgibt, gehen wir weiter in die Richtung, die Gott in unserem neuen Leben für uns vorgesehen hat. Reagieren wir jedoch nur gefühlsmäßig, kommen wir oft vom richtigen Weg ab. Indem wir uns mit dem Wort Gottes auseinandersetzen und ihm gehorsam sind, egal wie wir uns fühlen, entwickeln wir einen Lebensstil, der uns in einen unvergleichlichen Segen hineinführt. Statt durchs Leben zu gehen und emotional zu reagieren, können wir uns dafür entscheiden, gemäß dem Wort Gottes zu handeln. Wir können

Sie sind frei

jede einzelne Situation prüfen und das tun, was Jesus in dieser Situation tun würde. Wenn wir die richtigen Entscheidungen treffen, wird das positive Konsequenzen haben und unser Leben wird viel angenehmer sein.