

Kapitel:

1. Warum soll ich fasten?
2. Warum ist Fasten der Schlüssel zum Durchbruch?
3. Warum erfordert das Fasten Disziplin?
4. Welchen Nutzen hat das Fasten für mich?
5. Wie kann ich fasten?
6. Wo und mit wem soll ich fasten?
7. Wie kann ich mich auf das Fasten vorbereiten?
8. Die drei Phasen des Fastens
9. Wie kann ich beim Fasten beten?
10. Wie kann ich konkret mit meinen Themen fasten?
11. Aufbruch – Von Altem loskommen
12. Begegnung – Bei Jesus willkommen
13. Dankbarkeit – Ich gehöre zu dir
14. Sehnsucht – Ich will dir nahe sein
15. Offenbarung – Meine Hindernisse vor dir
16. Umkehr – Den Weg zur Veränderung einschlagen
17. Reflexion – Meine Themen im Spiegel
18. Selbstfrage – Wie steht es um meine Motivation?
19. Erwartung – Bereit für eine Begegnung mit Gott
20. Geschenk – Erfüllt mit dem Heiligen Geist
21. Erneuerung – Jeden Tag mit dem Heiligen Geist
22. Kooperation – Hand in Hand mit dem Heiligen Geist
23. Freude – Jesus erhellt mein Leben
24. Führung – Jesus ist mein Hirte
25. Erfüllung – In Jesus meine Zufriedenheit finden
26. Vertrauen – Gott hört mein Gebet
27. Wertschätzung – Dank für Gottes Vertrauen
28. Anbetung – Für Gottes Taten danken
29. Zufriedenheit – In deiner Gegenwart
30. Kraft – Die Macht der Auferstehung in mir
31. Wendepunkt – Der Tag des Durchbruchs