

Nadine Pohl

Hoffnungsvoll leben



Liedtexte | Geschichten | Angedachtes

NADINE POHL

HOFFNUNGSVOLL LEBEN

Liedtexte + Geschichten + Angedachtes

Nadine Pohl

HOFFNUNGSVOLL LEBEN

Liedtexte + Geschichten + Angedachtes



EDITION WORTSCHATZ

Die Bibeltexte in diesem Büchlein sind folgenden Ausgaben entnommen:

- (GNB) Gute Nachricht Bibel, revidierte Ausgabe 2000, Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart
(HFA) Hoffnung für alle®, Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®
Verwendet mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers Fontis.
(LUT) Lutherbibel, revidierte Ausgabe 2017, Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart 2016

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über www.d-nb.de abrufbar.

Umschlaggestaltung: spoon Design, Olaf Johansson
Umschlagabbildung: Sixth7sence / shutterstock.com
Abbildungen innen: Nadine Pohl
Satz und Herstellung: Edition Wortschatz

© 2023 Nadine Pohl

Edition Wortschatz, Neudorf bei Luhe
ISBN 978-3-910955-04-2, Bestell-Nummer 588 904

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise,
nur mit Genehmigung der Autorin

www.edition-wortschatz.de

INHALTSVERZEICHNIS

Eine neue Zeit bricht an	10
1. Mensch, wer bin ich?	14
2. Aufblühen	18
3. Blühen, wachsen, reifen	22
4. Das Beste erwählt	26
5. Zuhause	34
6. Die Arbeit im Garten	40
7. Angesehen leben	46
8. Angesehen und gesegnet	50
9. Heiter leben	58
10. Nie allein	62
Es geht weiter	66

Gebet

Lass mein Herz ein Altar für deine Feuer sein
und mein Leben ein Wohlgeruch vor dir.

Lass mich, Herr, für dich ein großer Segen sein

Nimm mich mir, mach mich ganz zu eigen dir.

Amen

nach Nikolaus von Flüe





Meine Familie

Für meine Familie

„Wir wollen doch heute noch lachen!“

Für Daniel

Du bist Gottes Geschenk für mich!

Danke für deine Liebe, deine Ermutigungen und deine Treue!

Für Joshua Nathanael, Hannah Maleah,

Anneruth Josephine

unsere geliebten Kinder!

EINE NEUE ZEIT BRICHT AN



Herberge finden

Sagt es weiter

*Gottes Licht, es leuchtet allen
Oh, wie´s die Finsternis vertreibt
Es flieh´n Tod und Schmerzen
Frieden naht, der ewig bleibt*

*Sagt es weiter
Halleluja
Lobet IHN Halleluja
Sagt es weiter
Lobet IHN
Halleluja*

*Kommt und seht den Himmel offen
Hört dort der Engel Lobgesang
Sie preisen das Wunder
Von der Liebe Erdengang*

*Sagt es weiter
Halleluja
Lobet IHN Halleluja
Sagt es weiter
Lobet IHN
Halleluja*

*Gott wird Mensch, um uns zu retten
Nun bricht die neue Zeit schon an
Und was hier geschehen
Sagt es weiter jedermann*

*Sagt es weiter
Halleluja
Lobet IHN Halleluja
Sagt es weiter
Lobet IHN
Halleluja*

***Ich bin als Licht in die Welt gekommen, auf dass,
wer an mich glaubt, nicht in der Finsternis bleibe.***

Johannes 12,46 (LUT)

Ich will es dir weiter sagen. Dieses Buch habe ich **für dich** geschrieben.

Während ich schreibe, ist für mich die Zeit der guten Hoffnung. Ich bin im 9. Monat schwanger. Unser Baby wird bald zur Welt kommen.

In jeder Schwangerschaft häkelte ich eine Kuschedecke. Ein fortlaufender Faden wurde zu einem kleinen Kunstwerk. Hin und wieder knüpfte ich ein Stück Faden an, bis nach und nach das ganze Werk sichtbar wurde.

Ich winke dir zu.

Nadine Pohl

Norderney im Februar 2021

In meinem Leben ist Gott fröhlich am Werkeln. Davon erzähle ich in diesem kleinen Buch.

Hast du seinen roten Faden in deinem Leben schon entdeckt? Möchtest du anknüpfen?

Dann nimm mit dem ersten Kapitel dieses Buches die Verbindung auf!



Anfangsfaden:

Jedes Kapitel beinhaltet mindestens einen Liedtext oder eine Kurzgeschichte von mir. Es folgt ein kleiner Gedankenstoß. Meistens ist dieser mit selbst Erlebtem verbunden. Anschließend lade ich dich zum Nachsinnen und weiteren mutigen Schritten ein.

Die Symbole Muschel, Stein und Kerze am Ende des Kapitels weisen dir dazu den Weg, den du auch betend gehen kannst. Im 2. Kapitel meines Buches findest du eine Anleitung zum kreativen Gebet. Meine Bilder bringen deine Gedanken vielleicht leichter zum Schweifen. Lass dir so viel Zeit, wie du brauchst! Gottes guter Segen sei mit dir!



Die **Muschel mit der Perle** steht für einen Schatz aus dem Wort Gottes. Worte die eine besondere Bedeutung für dich haben, kannst du auswendig lernen und wie kostbare Perlen in dich aufnehmen.



Der **Frage- und Erzählstein** lädt dich ein, auf eine Frage zu antworten und etwas von dir zu erzählen.



Das Licht der **Kerze** bedeutet: Gott ist da, er segnet dich. Geh in seinem Licht und mit seinem Segen mutig voran.

1. MENSCH, WER BIN ICH?



Federleicht

Lobgesang

*Meine Seele singe dein Lied
Wie die Nachtigall
Wenn es noch dunkel ist
Mache dich auf
Und singe schön*

*Meine Seele singe dein Lob
Wie ein froher Schall
Es kommt ein neuer Tag
Mache dich auf
Und singe schön*

*Meine Seele singe dem Herrn
Hier und überall
Dein ganzes Leben lang
Mache dich auf
Und singe schön*

***Ich will dem Herrn singen mein Leben lang
und meinen Gott loben so lange ich bin.***

Psalm 104,33 (LUT)



Unterwegs mit meinen Liedern und Geschichten

Ei(n)blick

Im letzten Jahr hatten wir einen Abend der Begegnung in unserer neuen Gemeinde. Um einander kennenzulernen, sollte jeder einen kleinen Gegenstand aus seinem Lebensumfeld mitbringen. Dieser sollte helfen, etwas über die Person zu erfahren. Ich dachte an meine Gitarre, meine Bibel, meinen Farbkasten... Eines Morgens am Frühstückstisch hatte ich den passenden Einfall. Meinem Mann und unseren Kindern rief ich zu: „Ich liebe mein Frühstücksei!“ Und ja, das Ei kann etwas über mich erzählen. Stell dir also ein kleines Ei vor. Wie dieses Ei bin ich mit 1,45 Meter nicht sehr groß. Ich bin rund und schön. Mein Frühstücksei mag ich zartcremig. Ich denke, ich bin ein zärtlicher und mitfühlender Mensch. Hart und unbarmherzig mag ich nicht sein, aber auch mir kann das schon mal passieren, weil ich kein sehr geduldiger Mensch bin. Dann gibt es da noch diese musikalischen Schütteleier - Shaker. Oder ein Singvogel schlüpft aus meinem Ei. Nun, ich liebe Musik und ganz verschiedene Klänge. Musik schenkt mir Lebenskraft. In schwierigen Zeiten hilft sie mir oft, mich auszudrücken. Ich

singe gerne Gospels. Singen ist für mich auch Beten. Ein kleines Ei kann noch mehr von mir erzählen. So ein Ei ist leicht zerbrechlich, wie menschliches Leben. Ich zerbrach am Suizid meines Vaters, als ich 13 Jahre alt war. Ich war lange sehr zerbrochen. Ich dachte, dass mein Leben nie wieder gut werden würde. Aber ganz langsam wuchs etwas Neues in mir. Das Ei ist ein Symbol für die Auferstehungskraft und neues Leben. Ich habe erfahren, wer zu Jesus findet oder sich viel mehr von ihm finden lässt, der findet zu sich selbst, zu wahren und erfüllendem Leben. Und da steckt noch viel mehr in mir drin als in einem Überraschungsei. Gott kennt mich am besten. Er kennt mich von Anfang an. Er hat mich ja kreiert. Ich bin sein geliebter Mensch. Mit Jesus bin ich seit meinem 20. Lebensjahr freundschaftlich fest verbunden. In den nächsten Kapiteln kannst du noch mehr über mich erfahren. Mein Wunsch ist, dass der Ei(n)blick in mein Leben dich zu Jesus führt und du ihn kennlernst. Jesus kennt und liebt dich!



Ich habe euch schon immer geliebt, darum bin ich euch stets mit Güte begegnet.

Jeremia 31,3 (HFA)

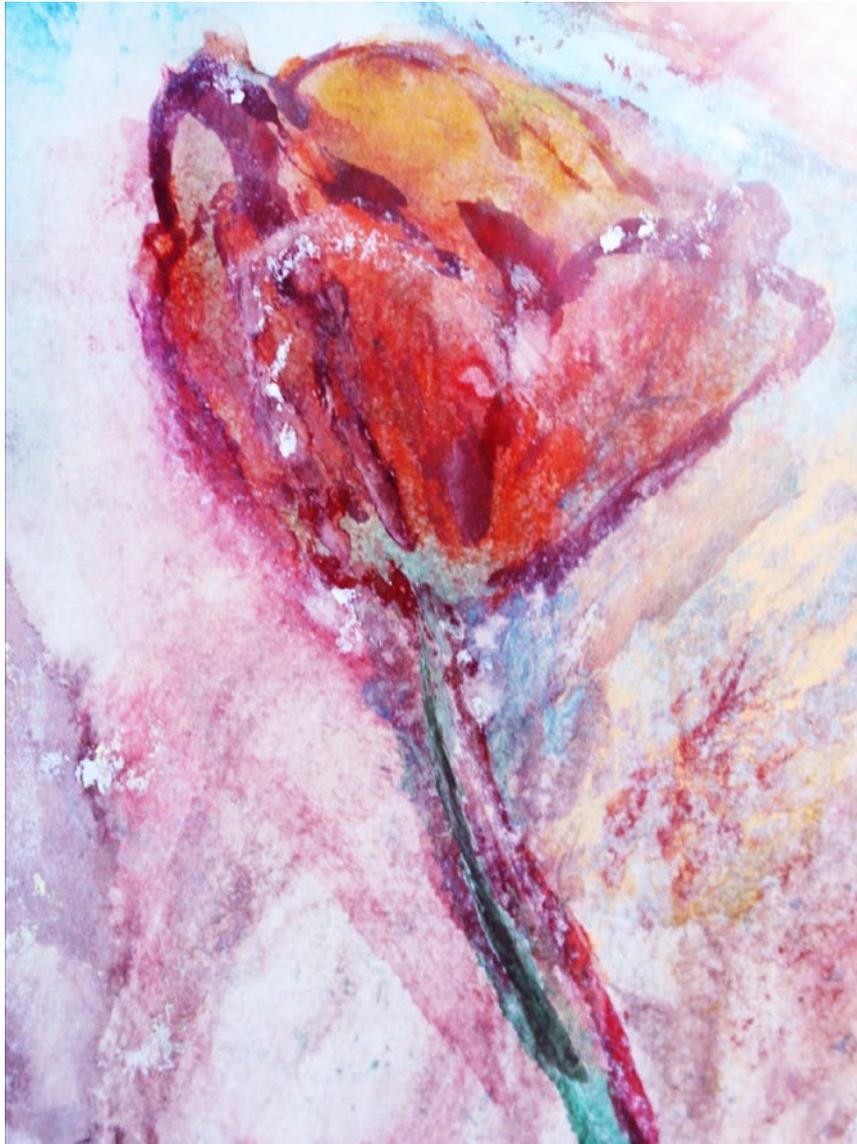


Wer bist du? Was macht dich aus? Was hast du an Schönem und Schwerem erlebt?



Erzähle einem Menschen oder Gott von dir! Gott ist da.

2. AUFBLÜHEN



Blumenträume

Die Liebe des Gärtners

Am frühen Abend ging der Gärtner durch seinen Garten. Er berührte zärtlich seine Blumen und entlockte ihnen herrliche Melodien. Er gab ihnen etwas zu trinken. Sein liebevoller Blick fiel auf eine Blume, die ihren Blütenkelch fest verschlossen hatte. Er blieb eine Weile still bei ihr. Und dann fragte er sie: „Hast du Durst?“ Die Blume hob langsam ihr Köpfchen. Sie sprach leise und sehnsuchtsvoll: „Es soll da einen Gärtner geben.“ Da lächelte

der Gärtner und sprach: „Ich will dir für dein Leben zu trinken geben!“ Er gab ihr sein Wasser und versprach: „Ich werde immer kommen, um dich zu gießen!“ Und er flüsterte ihr zu: „Dein herrlicher Duft, deine schönen Farben, dein Tanz im Abendwind und die Melodien in deinem Herzen, danach bin ich durstig! Meine Liebe, gib du mir von dir zu trinken, so wird auch mein Durst gestillt.“

Jesus spricht zu ihr: Gib mir zu trinken!

Johannes 4,7 (LUT)



Gebetszeit

Quelle des Lebens – Reden mit Gott

Jesus möchte dir begegnen. Er will dich erfrischen und dein Leben spürbar segnen. Seine Zuwendung kannst du erfahren durch sein Zuhören und Reden.

Als Teenager redete ich mir oft kummervolle Dinge mitten in der Nacht von der Seele, ohne um einen Zuhörer zu wissen. Waren es nur Selbstgespräche oder schon Gebete? Ich glaube, Jesus war schon mein Zuhörer, als ich ihn noch nicht kannte. In den ersten Jahren meiner Freundschaft mit Gott war es mir nicht wichtig, von ihm alles genauestens zu wissen oder zu verstehen. Wichtig waren unsere Gespräche. Ich konnte Jesus alles sagen und mich ihm ganz anvertrauen. Ich bat ihn um Hilfe bei Prüfungen, erzählte ihm von meinen Träumen, vom Streit in der Familie, von meinen Ängsten und Sorgen. Gott hörte mir zu und er sprach zu mir. Seine Worte machten mir Mut. Ich bekam neue Kraft und gute

Gedanken geschenkt. Bei ihm fand ich Wertschätzung. Es wurde mir immer wichtiger, was er über mich denkt. So wurde Jesus zur Quelle meines Lebens.

In unserer Familie sprechen wir über alles mit Jesus. Wir erleben nicht nur, dass Jesus ein weites Herz und offene Ohren für uns hat, wir erleben auch sein Reden zu unseren Herzen durch sein gutes Wort. Es erleichtert zu erfahren, dass jemand da ist, der uns kennt und versteht und liebevoll an unserem Leben Anteil nimmt. Wir bekommen seine Hilfe geschenkt. Manchmal, wenn uns Worte fehlen, nehmen wir einen Stein, den wir symbolisch für eine schwere Last ablegen. Muscheln mit Perlen oder Blüten verbinden wir mit Dank und Freude. Wir entzünden Kerzen und bitten Gott um Hilfe und um seinen Segen.



Denn bei dir ist die Quelle des Lebens, und in deinem Lichte sehen wir das Licht.

Psalm 36,10 (LUT)



Hast du schon einmal mit Gott geredet?



Probiere es doch einfach mal aus! Eine ausführliche Anleitung zum kreativen Gebet findest du am Ende des Buches.

Wir danken unserem GOTT!

Von Herzen möchte ich euch danken! Danke – Antje und Manfred, Antje und Wolfgang, Gabi und Manfred, Ingrid, Kathrin und meinem Mann – für eure Unterstützung auf dem Weg, dieses Büchlein zu schreiben. Ihr seid meine Wegbereiter. Ihr habt für mich gebetet und mir von einem liebenden himmlischen Vater erzählt. Ihr habt mich angenommen.

Mein herzlicher Dank gilt auch den Freunden, die durch ihre finanzielle Unterstützung den Druck des Buches

ermöglicht haben. Ihr habt das scheinbar Unmögliche möglich gemacht und mir damit unglaublich den Rücken gestärkt. Eure Unterstützung ist mir zu einer großen Ermutigung für meine künstlerische Arbeit geworden.

Herzlichen Dank auch der Edition Wortschatz, die für die professionelle Umsetzung meiner Idee gesorgt hat. Danke für alle Begleitung mit Rat und Tat.

Danke!

Ich habe so viele Geschwister!

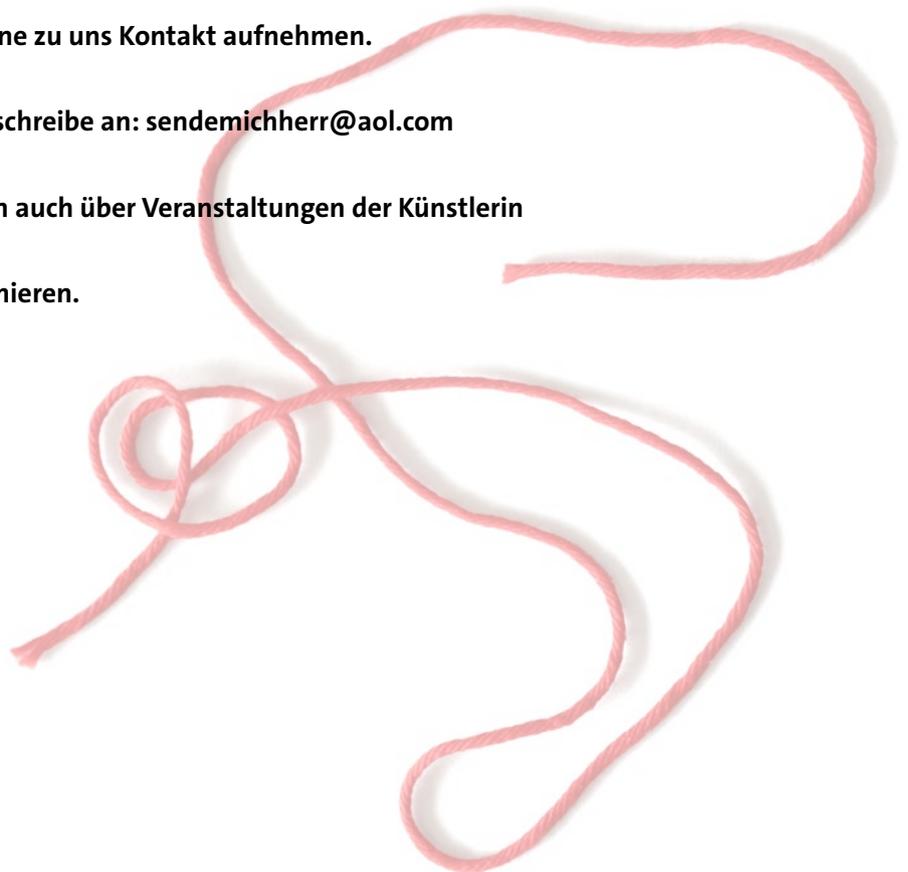
Hast du die Verbindung zu Gott schon aufgenommen?

Du darfst auch gerne zu uns Kontakt aufnehmen.

Für dein Anliegen schreibe an: sendemichherr@aol.com

Hier kannst du dich auch über Veranstaltungen der Künstlerin

Nadine Pohl informieren.



Muschel, Stein und Kerze – eine Anleitung zum kreativen Gebet

Suche dir eine Muschel, einen Stein und eine Kerze oder ein Teelicht!



Die **Muschel mit der Perle** steht für einen Schatz aus dem Wort Gottes.

Worte, die eine besondere Bedeutung für dich haben, kannst du auswendig lernen und wie kostbare Perlen in dich aufnehmen. Im **Gebet** symbolisiert sie Dank und Freude über einen Schatz, den du im Alltag entdecken konntest. Was hast du Gutes empfangen? Wofür bist du dankbar?



Der **Frage- und Erzählstein** lädt dich ein, auf eine Frage zu antworten und etwas von dir zu erzählen. Im **Gebet** darfst du alles, was dich bewegt symbolisch zu Gott bringen. Das können offene Fragen sein, die dich beschäftigen, Sorgen und Lasten darfst du symbolisch niederlegen, und du kannst dich mit diesem Stein an etwas erinnern. Erzähl, was bewegt dich? Was ist schwer für dich? Wann hat Gott dir schon einmal geholfen?



Das Licht der **Kerze** bedeutet: Gott ist da, er segnet dich. Geh in seinem Licht und mit seinem Segen mutig voran. Bitte im **Gebet** um Gottes Segen für dich und andere Menschen. Wofür brauchst du Mut, Hilfe und Kraft?