# A little extra 2026

by CONNY WENK

NEUFELD VERLAG

Jakob

Januar

**January** · Janvier · Gennaio

1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 10 **11** 12 13 14 15 16 17 **18** 19 20 21 22 23 24 **25** 26 27 28 29 30 31

Elli

# Februar

**February** · Février · Febbraio

**1** 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 **22** 23 24 25 26 27 28

Lias

März

**March** · Mars · Marzo

**1** 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 **22** 23 24 25 26 27 28 **29** 30 31

Laurin

April

**April** · Avril · Aprile

1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 10 11 **12** 13 14 15 16 17 18 **19** 20 21 22 23 24 25 **26** 27 28 29 30

Lorena

Mai

**May** · Mai · Maggio

1 2 **3** 4 5 6 7 8 9 **10** 11 12 13 14 15 16 **17** 18 19 20 21 22 23 **24** 25 26 27 28 29 30 **31**

Johannes

Juni

**June** · Juin · Giugno

1 2 3 4 5 6 **7** 8 9 10 11 12 13 **14** 15 16 17 18 19 20 **21** 22 23 24 25 26 27 **28** 29 30

Florina

Juli

**July** · Juillet · Luglio

1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 10 11 **12** 13 14 15 16 17 18 **19** 20 21 22 23 24 25 **26** 27 28 29 30 31

Kaja

# August

**August** · Août · Agosto

1 **2** 3 4 5 6 7 8 **9** 10 11 12 13 14 15 **16** 17 18 19 20 21 22 **23** 24 25 26 27 28 29 **30** 31

Juliana + Tim

# September

**September** · Septembre · Settembre

1 2 3 4 5 **6** 7 8 9 10 11 12 **13** 14 15 16 17 18 19 **20** 21 22 23 24 25 26 **27** 28 29 30

# A little extra ♥
by CONNY WENK

## DIE FOTOGRAFIN

*„Als Juliana mit dem Down-Syndrom geboren wurde, geriet meine Welt erst einmal ins Wanken. Nach dem ersten Schock begann ich die Welt mit anderen Augen zu sehen. Mir wurde klar, dass Schönheit weit mehr ist als Symmetrie. Man muss einfach nur genauer hinsehen: Jeder Mensch hat etwas Schönes."*

Conny Wenk lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern Juliana und Nicolas in Stuttgart. Als Betriebswirtin war sie längere Zeit in Japan und den USA tätig, anschließend arbeitete sie als Personalleiterin in einem Stuttgarter Medienunternehmen. Ihrer Tochter, die 2001 mit dem Down-Syndrom auf die Welt kam, hat sie es zu verdanken, dass ihre große Leidenschaft Fotografie schließlich zum Beruf wurde. Mit ihren Büchern und Kalendern, ihrem Blog und in den sozialen Medien inspiriert Conny Wenk seitdem Tausende auf der ganzen Welt. Auf Instagram postet sie in der Serie „A little extra a day" jeden Tag ein Bild eines Menschen mit Down-Syndrom.

2004 erschien ihr erstes Buch *Außergewöhnlich* (Neuausgabe 2013), in dem 15 Mütter zu Wort kamen und das bereits Unzähligen Mut gemacht hat. Und das Conny Wenk Reaktionen beschert wie diese hier: „Mein Sohn ist auf der Welt, weil ich damals das große Glück hatte, Deinen Bildband gesehen zu haben. Den hat mir die Ärztin des Pränatalzentrums in die Hand gegeben."

Conny Wenk ist Gründungsmitglied des Vereins 46PLUS – Down-Syndrom Stuttgart e. V., für dessen Kalender- und Buchprojekte sie Kinder mit Down-Syndrom und prominente Persönlichkeiten fotografiert hat. Für ihren Einsatz für Menschen mit Down-Syndrom wurde ihr 2011 vom Deutschen Down-Syndrom InfoCenter (Lauf) der „Moritz" verliehen.

**www.connywenk.com**
**www.alittleextra.de**

## WUSSTEN SIE EIGENTLICH ...

- dass Down-Syndrom auch Trisomie 21 genannt wird? 1959 erkannte der Franzose Jérome Lejeune, dass bei Menschen mit Down-Syndrom in jeder Zelle 47 Chromosomen statt üblicherweise 46 vorhanden sind, weil das Chromosom Nr. 21 dreimal statt zweimal vorhanden ist. Daher spricht man auch von einer Trisomie 21.

- dass der Begriff „Down-Syndrom" auf den Namen des Mannes – nämlich Dr. John Langdon Haydon Down – zurückgeht, der typische Merkmale des Syndroms als erster (1866) nicht nur wissenschaftlich beschrieben hat, sondern auch die gezielte Förderung von Menschen mit Down-Syndrom anregte? Down-Syndrom hat nichts damit zu tun, dass Menschen mit diesem Syndrom „down" (engl. für unten/deprimiert/depressiv) wären. Das Gegenteil ist oft der Fall.

- dass der Begriff „Mongolismus" bzw. „mongoloid" nicht mehr zeitgemäß ist und außerdem irreführend und diskriminierend?

- dass in Deutschland ca. 50.000 Menschen mit Down-Syndrom leben und in den USA ca. 350.000? Weltweit gibt es etwa fünf Millionen Menschen mit Down-Syndrom.

- dass das Down-Syndrom keine Krankheit ist, sondern eine unveränderbare genetische Besonderheit? Down-Syndrom ist nicht ansteckend, und Menschen mit Trisomie 21 „leiden" nicht am Down-Syndrom.

- dass Kinder mit Down-Syndrom sehr lernfähig sind? Jedenfalls, wenn man ihnen die Möglichkeit dazu gibt. Down-Syndrom beeinflusst zwar die körperliche und geistige Entwicklung in unterschiedlicher – nicht vorhersehbarer – Weise, aber durch medizinische Vorsorge sowie therapeutische Maßnahmen wie Physiotherapie, Frühförderung und Sprachtherapie (Logopädie) können Kinder mit Down-Syndrom in ihrer Entwicklung gefördert werden.

- dass das Down-Syndrom zufällig entsteht und in allen Altersgruppen, Gesellschaftsschichten sowie Kulturen vorkommt?

- dass Dr. John Langdon Haydon Down selbst ein Enkelkind mit Down-Syndrom hatte?

Viele weitere Informationen gibt es beim:
Deutschen Down-Syndrom InfoCenter:
www.ds-infocenter.de

„Down-Syndrom – was bedeutet das?" Verleger David Neufeld hat als Papa von zwei Jungs mit Down-Syndrom versucht, Antworten auf Fragen rund um das Leben mit Down-Syndrom zu geben. Hier sehen Sie den Blog-Beitrag:
**www.neufeld-verlag.de/blog/down-syndrom/**

Hier können Sie ihn als Broschüre bestellen:
**www.neufeld-verlag.de/shop/down-syndrom-was-bedeutet-das/**

ab Juli 2026 erhältlich:

A little extra 2027

Sie möchten auch im nächsten Jahr strahlende Mutmach-Bilder mit dem gewissen Extra? Dann bestellen Sie sich diesen Wandkalender jetzt im Abonnement – bei Ihrem Buchhändler oder direkt beim Neufeld Verlag. (Günstige Mengenpreise schon ab 2 Exemplaren!)

**JETZT GIBT ES DEN KALENDER A LITTLE EXTRA AUCH ALS TISCHKALENDER!**

Verschönern Sie Ihr Zuhause, bringen Sie gute Laune ins Büro, beglücken Sie Ihre Lieben mit diesen zauberhaften Bildern.
ISBN 978-3-86256-199-5

## STELLEN SIE SICH EINE WELT VOR, IN DER MENSCHEN MIT DOWN-SYNDROM WILLKOMMEN SIND!

Sagen wir es ganz offen: In Deutschland kommen wohl weit über 90 Prozent der Kinder mit Down-Syndrom nicht auf die Welt, wenn diese Diagnose bereits in der Schwangerschaft gestellt wird. Dabei gibt es viel mehr Gründe, sich auf das Leben mit diesen außergewöhnlichen Menschen zu freuen, als sich davor zu sorgen.

Als Verlag haben wir ein Faible für außergewöhnliche Menschen, für Menschen mit Handicap. Ich geb's gerne zu: Das hat viel mit meinen Söhnen Alexander und Samuel zu tun. Denn wir erleben, dass sie unser Leben bereichern. Und dass Menschen mit Behinderung uns etwas zu sagen und zu geben haben.

Setzen Sie sich mit uns für eine Welt ein, in der auch Menschen mit Down-Syndrom willkommen sind? Das wäre wunderbar!

David Neufeld, Verleger

**IMPRESSUM**

*Fotografie und Gestaltung:* Conny Wenk, Stuttgart
*Layout und Repro:* spoon design, Olaf Johannson
*Gesamtherstellung:* Pinguin Druck GmbH, Berlin

© 2025 Neufeld Verlag, Neudorf bei Luhe

ISBN 978-3-86256-196-4
Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise,
nur mit Genehmigung des Verlages
www.neufeld-verlag.com

NEUFELD VERLAG

Noah

Oktober

**October** · Octobre · Ottobre

1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 10 **11** 12 13 14 15 16 17 **18** 19 20 21 22 23 24 **25** 26 27 28 29 30 31

Emilie

November

**November** · Novembre · Novembre

**1** 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 **22** 23 24 25 26 27 28 **29** 30

Franz

# Dezember

**December** · Décembre · Dicembre

1 2 3 4 5 **6** 7 8 9 10 11 12 **13** 14 15 16 17 18 19 **20** 21 22 23 24 25 26 **27** 28 29 30 31

# A little extra
## by CONNY WENK

Jakob

Januar

**January** · Janvier · Gennaio
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 10 **11** 12 13 14 15 16 17 **18** 19 20 21 22 23 24 **25** 26 27 28 29 30 31

Eli

Februar

**February** · Février · Febbraio
**1** 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 **22** 23 24 25 26 27 28

Lias

März

**March** · Mars · Marzo
**1** 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 **22** 23 24 25 26 27 28 **29** 30 31

Laurin

April

**April** · Avril · Aprile
1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 10 11 **12** 13 14 15 16 17 18 **19** 20 21 22 23 24 25 **26** 27 28 29 30

Lorena

Mai

**May** · Mai · Maggio
1 2 **3** 4 5 6 7 8 9 **10** 11 12 13 14 15 16 **17** 18 19 20 21 22 23 **24** 25 26 27 28 29 30 **31**

Johannes

Juni

**June** · Juin · Giugno
1 2 3 4 5 6 **7** 8 9 10 11 12 13 **14** 15 16 17 18 19 20 **21** 22 23 24 25 26 27 **28** 29 30

Florina

Juli

**July** · Juillet · luglio
1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 10 11 **12** 13 14 15 16 17 18 **19** 20 21 22 23 24 25 **26** 27 28 29 30 31

Kaja

August

**August** · Août · Agosto
1 **2** 3 4 5 6 7 8 **9** 10 11 12 13 14 15 **16** 17 18 19 20 21 22 **23** 24 25 26 27 28 29 **30** 31

Juliana + Tim

September

**September** · Septembre · Settembre
1 2 3 4 5 **6** 7 8 9 10 11 12 **13** 14 15 16 17 18 19 **20** 21 22 23 24 25 26 **27** 28 29 30

Noah

Oktober

**October** · Octobre · Ottobre
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 10 **11** 12 13 14 15 16 17 **18** 19 20 21 22 23 24 **25** 26 27 28 29 30 31

Emilie

November

**November** · Novembre · Novembre
**1** 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 **22** 23 24 25 26 27 28 **29** 30

Franz

Dezember

**December** · Décembre · Dicembre
1 2 3 4 5 **6** 7 8 9 10 11 12 **13** 14 15 16 17 18 19 **20** 21 22 23 24 25 26 **27** 28 29 30 31


Conny Wenk

A little extra 2026

12 Monatsblätter

Bestell-Nr. 590 196 · ISBN 978-3-86256-196-4

www.neufeld-verlag.com


www.alittleextra.de


NEUFELD VERLAG