

Bianka Bleier

Augenblick

2021



gestaltet von
Miriam Gamper-Brühl

Dieser Kalender gehört:



SCM

SCM

Stiftung Christliche Medien

SCM ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe,
die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung,
die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher,
Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

© 2020 SCM Verlag in der SCM Verlagsgruppe GmbH
Max-Eyth-Straße 41 · 71088 Holzgerlingen
Internet: www.scm-verlag.de; E-Mail: info@scm-verlag.de

Soweit nicht anders angegeben, sind die Bibelverse folgender Ausgabe entnommen:
Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006
SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH Witten/Holzgerlingen.

Außerdem wurden verwendet:

Gute Nachricht Bibel, revidierte Fassung, durchgesehene Ausgabe,
© 2000 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart. (GNB)

Hoffnung für alle® Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®
Verwendet mit freundlicher Genehmigung von `fontis – Brunnen Basel. (HFA)
Lutherbibel, revidiert 2017, © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart. (LUT)

Richard Rohr: Hiobs Botschaft. Das Geheimnis des Leidens. Übersetzt von Tilmann
Haberer, Claudius Verlag, München, 7. Auflage 2018, Seite 218
Jörg Zink, Die Goldene Schnur, © 2013 Verlag Herder GmbH, Freiburg i. Br.

Bildnachweise: © Shutterstock

S. 42, S. 141 /BlueberryJam, S. 45, S. 49, S. 57, S. 61, S. 70, S. 73, S. 77, S. 78,
S. 97, S. 109, S. 117 /Svetlana Gorbacheva, S.46 /Maya Kruchankova, S. 53 /Natali
Nedzvetckaia, S. 54 /JohanKalen, S. 62 /Vitaly Ageev, S. 65 /Jo Crebbin, S. 69 /Svetlana
Artyuhova, S. 81 /Ruth Black, S. 82 /KarinaKlachuk, S. 86 /Repina Valeriya, S. 89 /
Olga Gavrilova, S. 90 /Foxyy63, S. 94 /Julian Bohorquez, S. 98 /Natali Nedzvetckaia,
S. 101 /Vicky Gosselin, S. 105 /Sokorevaphoto, S. 106, S. 121, S. 126 /Galina
Grebnyuk, S. 109 /mikibith, S. 113 /ariadna de raadt, S. 114 /TTphoto, S. 122 /olrat,
S. 125 /Shelly Bychowski Shots, S.125 /Marina Zezelina, S. 130 /Boligolov Andrew,
S. 133 /pgaborphotos, S. 134 /Le Chernina, S. 138 /Tatiana Vorona, S. 141 /aprilante,
S. 142, S. 145 /Britt Farestveit

Gesamtgestaltung: Miriam Gamper-Brühl | www.3kreativ.de | Essen

Titelfoto: © shutterstock/Anntuan

Druck und Bindung: Leo Paper Products

ISBN 978-3-7893-4884-6

Bestell-Nr. 624.588.021

*Die Zeit hat ein Geheimnis. Das ist der Augenblick.
Im jetzt gegenwärtigen Augenblick wirst du
bemerken, ob der Rhythmus, in dem du lebst, sich
durchgehalten hat. Denn die wirkliche Erfahrung,
auch die religiöse, geschieht immer im jetzt
gegenwärtigen Augenblick, und in ihm musst du
gegenwärtig sein. Es gibt ihn eigentlich gar nicht,
und doch ist er das Einzige, das uns von unserer Zeit
zur Verfügung steht.*

Jörg Zink

Unsere Lebenszeit fließt dahin. Es ist die Summe unserer unwiederbringlichen Begegnungen und Augenblicke, die unser Leben wertvoll macht. Was im Alltag belanglos und gewöhnlich scheint, wird oft genug im Rückblick zum kostbaren Schatz. Gestalten wir unsere Augenblicke mit Achtsamkeit, denn sie machen unser Leben aus. Am Ende eines Jahres können wir mithilfe eines liebevoll geführten Kalenders auf viele wertvolle Stunden zurückblicken.

Augenblick möchte Ihnen dabei helfen, die Gunst der Stunde zu erkennen, zu gestalten und zu genießen.



Wenn Sie auf der Seite „Was will ich erreichen/Was ist mir wichtig“ zum Jahresbeginn Ihre Ziele in Ihren verschiedenen Lebensbereichen notieren, können Sie sich diese immer wieder vor Augen halten. Das hilft Ihnen, die richtigen Lebensschwerpunkte zu setzen.

Schöpfen Sie die Möglichkeiten des Vormerkkalenders aus! Notieren Sie hier Ihre Termine mit einem radierfähigen Stift in die korrekte Zeitspalte. Markieren Sie Zeitfenster, die Sie freihalten möchten für Beziehungspflege – das Essen mit den Freunden, ein freies Wochenende mit dem Partner, den Familienabend ... – erfahrungsgemäß füllen sie sich sonst von selbst.

Werfen Sie sonntags einen Blick auf den Vormerkkalender, um sich auf die nächste Woche einzustellen. Ist genügend Raum für persönliche Bedürfnisse? Nehmen Sie diese genauso ernst wie Ihre Termine, blockieren Sie auch dafür Zeitfenster. Überdenken Sie den kommenden Tag. Lassen Sie die Dinge nicht einfach auf sich zukommen. Den Tag vorab zu strukturieren, macht den Kopf frei für Wesentliches.

Notieren Sie am Vorabend die Aufgaben, die Sie erledigen möchten, und/oder übertragen Sie Ihre Termine aus dem Vormerkkalender in die Spalte des Tagesblattes.

Ich wünsche Ihnen ein ausgewogenes Zusammenspiel vieler guter Momente der Arbeit und Muße, Kraft für die Aufgaben, in die das Leben Sie stellt, und die Fähigkeit, die schönen Augenblicke des Lebens zu feiern.

Bianka Bleier

Homepage: www.fromme-hausfrau.de
frommehausfrau@scm-brockhaus.de

Januar		Geburtstage	Vormittag
1	Fr	Neujahr	
2	Sa		
3	So		
4	Mo		
5	Di		
6	Mi	Heilige Drei Könige	1
7	Do		
8	Fr		
9	Sa		
10	So		
11	Mo		
12	Di		
13	Mi		2
14	Do		
15	Fr		
16	Sa		
17	So		
18	Mo		
19	Di		
20	Mi		3
21	Do		
22	Fr		
23	Sa		
24	So		
25	Mo		
26	Di		
27	Mi		4
28	Do		
29	Fr		
30	Sa		
31	So		

Nachmittag	Abend	Januar	
		1	Fr
		2	Sa
		3	So
		4	Mo
		5	Di
		6	Mi
		7	Do
		8	Fr
		9	Sa
		10	So
		11	Mo
		12	Di
		13	Mi
		14	Do
		15	Fr
		16	Sa
		17	So
		18	Mo
		19	Di
		20	Mi
		21	Do
		22	Fr
		23	Sa
		24	So
		25	Mo
		26	Di
		27	Mi
		28	Do
		29	Fr
		30	Sa
		31	So

Januar 2021

28 Montag

29 Dienstag

30 Mittwoch.

31 Donnerstag

Silvester

1 Freitag

Neujahr

2 Samstag

3 Sonntag

A winter-themed still life photograph. In the background, a stack of books is partially covered in snow. The top book has a green cover with gold lettering. In the foreground, a wreath made of dried pinecones and twigs is draped across the scene. To the right, a light blue cylindrical object, possibly a candle holder, is also covered in snow. The entire scene is set against a soft, out-of-focus background of snow and evergreen trees.

*Jesus Christus spricht:
„Seid barmherzig, wie auch
euer Vater barmherzig ist!“*

Lukas 6,36 (Jahreslosung; LUT)

Januar 2021



4 Montag

5 Dienstag

6 Mittwoch.

Heilige Drei Könige*

7 Donnerstag

8 Freitag

9 Samstag

10 Sonntag



*Gesetzlicher Feiertag in BW, BY und ST

Januar 2021

11 Montag

12 Dienstag

13 Mittwoch.

14 Donnerstag

15 Freitag

16 Samstag

17 Sonntag
