



SCM

SCM

Stiftung Christliche Medien

Der SCM Verlag ist eine Gesellschaft der
Stiftung Christliche Medien, einer gemeinnützigen Stiftung,
die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher,
Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

© 2017 SCM-Verlag GmbH & Co. KG, 58452 Witten
Internet: www.scm-verlag.de; E-Mail: info@scm-verlag.de
Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006
SCM-Verlag GmbH & Co. KG, 58452 Witten.

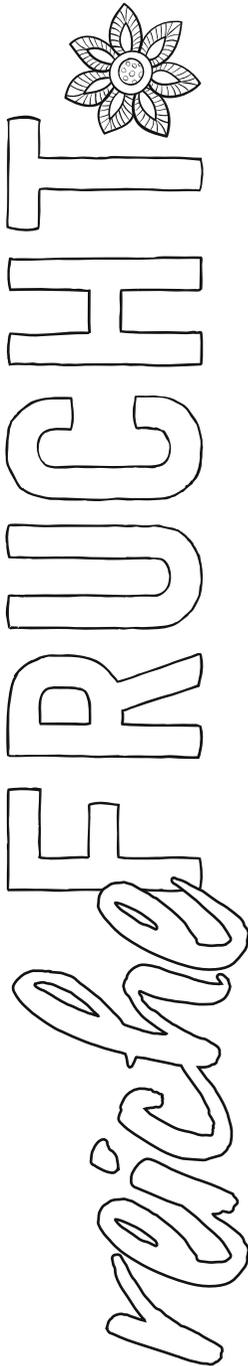
© der amerikanischen Bibelausgabe
Holy Bible, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2007
by Tyndale House Foundation, Carol Stream, Illinois, USA:
All rights reserved.

Bildnachweise: Seiten 4-5: [thinkstockphotos.de/iStock/
NatalieBakunina](http://thinkstockphotos.de/iStock/NatalieBakunina); Seiten 22-23: thinkstockphotos.de/iStock/elfiny;
Seiten 32-33, 42-43: thinkstockphotos.de/iStock/jsnegi;
Seite 53: [thinkstockphotos.de/Dynamic Graphics Group/Dynamic
Graphics](http://thinkstockphotos.de/Dynamic Graphics Group/Dynamic Graphics); Seiten 56-57, 63, 111, 114: [thinkstockphotos.de/iStock/
IrinaKrivoruchko](http://thinkstockphotos.de/iStock/IrinaKrivoruchko); Seite 122: thinkstockphotos.de/iStock/natasha-tpri;
Seite 126: thinkstockphotos.de/iStock/seamartini; Seiten 135, 143, 153:
thinkstockphotos.de/iStock/IrinaKrivoruchko

Gesamtgestaltung: Christina Grube, Witten
Titelbild: thinkstockphotos.de/iStock/elfiny,
thinkstockphotos.de/iStock/katya

Bibelsatz: Satz & Medien Wieser, Stolberg
Druck und Bindung: Finidr s.r.o.
Gedruckt in: Tschechien
ISBN: 978-3-7893-9796-7
Bestell-Nr. 629.796

DIE PSALMEN

**ERSTES BUCH: PSALMEN 1–41****Psalm 1**

Glücklich ist der Mensch,
der nicht auf den Rat der Gottlosen hört,
der sich am Leben der Sünder kein Beispiel nimmt
und sich nicht mit Spöttern abgibt.

²Voller Freude tut er den Willen des HERRN*
und denkt über sein Gesetz Tag und Nacht nach.

³Er ist wie ein Baum, der am Flussufer wurzelt
und Jahr für Jahr reiche Frucht trägt.
Seine Blätter welken nicht,
und alles, was er tut, gelingt ihm.

⁴Ganz anders aber ergeht es den gottlosen Menschen!
Sie sind wie Spreu, die der Wind verweht.

⁵Vor dem Gericht Gottes bestehen sie nicht
und finden keinen Platz unter den Gottesfürchtigen.

⁶Über die Wege der Gottesfürchtigen wacht der HERR,
die Wege der Gottlosen aber führen ins Verderben.

Psalm 2

Warum toben die Völker vor Zorn?
Warum schmieden sie vergebliche Pläne?

²Die Könige der Erde lehnen sich auf,
die Herrscher der Welt verschwören sich
gegen den HERRN und seinen Gesalbten.

³»Wir werden ihre Ketten zerreißen«, schreien sie,
»und uns von ihrer Herrschaft befreien!«

⁴Doch der Herrscher im Himmel lacht und spottet über sie.

⁵In seinem Zorn straft er sie
und erschreckt sie mit seiner heftigen Wut.

⁶Denn der HERR spricht: »Ich habe meinen König
auf dem Zion, meinem heiligen Berg, eingesetzt.«

1,2 Hebr. und seine Lust hat am Gesetz des HERRN.

1,1: Ps 17,5; 26,5; Spr 4,14; Jer 15,17 1,2: Ps 25,5; 63,6-7; 119,13-16 1,3: 1Mo 39,3; Jer 17,7-8;
Hes 47,12 1,4: Hiob 21,18; Ps 35,5; Jes 17,13 1,5: Ps 5,6; 9,8-9; 89,6,8 1,6: Neh 1,7; Ps 9,6-7;
11,6; Joh 10,14; 2Tim 2,19 2,1: Ps 21,12; 46,7; Apg 4,25-26 2,2: Ps 48,5-7; 74,18,23; Jer 5,5; Joh
1,41 2,4: Ps 37,12-13; 59,9 2,5: Ps 76,8; 78,49-50 2,6: Ps 3,5; 45,7; 48,2-3

⁷Der König verkündet den Beschluss des HERRN:

»Der HERR hat zu mir gesprochen: »Du bist mein Sohn*.
Heute habe ich dich gezeugt.

⁸Bitte nur darum, und ich will dir die Völker zum Erbe geben,
die Enden der Erde zu deinem Eigentum.

⁹Du wirst sie mit eisernem Stab zerschmettern
und sie zerschlagen wie Tontöpfe.«

¹⁰Deshalb, ihr Könige, handelt klug!
Lasst euch warnen, ihr Herrscher* der Erde!

¹¹Dient dem Herrn in Ehrfurcht
und jubelt ihm zu mit Zittern.

¹²Beugt euch vor dem Sohn Gottes,
damit er nicht zornig wird und ihr euer Leben verliert,
denn sein Zorn bricht leicht aus.

Glücklich sind alle, die bei ihm Schutz suchen!

Psalm 3

Ein Psalm Davids aus der Zeit, als er vor seinem Sohn Absalom floh.

²HERR, ich habe so viele Feinde
und meine Gegner sind so zahlreich!

³So viele sagen über mich:

»Gott wird ihn nicht retten.«

*Zwischenspiel**

⁴Doch du, HERR, umgibst mich mit deinem Schutz,
du bist meine Ehre und richtest mich auf.

⁵Ich rufe zum HERRN,
und er antwortet mir von seinem heiligen Berg.

Zwischenspiel

⁶Ich legte mich nieder, um zu schlafen,
und erwachte in Sicherheit,
denn der HERR behütete mich.

⁷Ich fürchte mich nicht vor zehntausend Feinden,
die mich von allen Seiten umzingeln.

2,7 O. *der Sohn* (im Sinne von *Sohn Gottes*); so auch in 2,12; s. a. Apostelgeschichte 13,33 und Hebräer 1,5; 5,5. 2,10 O. *Richter*. 3,3 Hebr. *Sela*. Die Bedeutung des Wortes ist unklar; wahrscheinlich handelt es sich um einen Begriff aus der Musik. In den Psalmen wird er mit *Zwischenspiel* wiedergegeben.

2,7: †Apg 13,32-33; †Hebr 1,5-6; 5,5 2,8: Ps 21,2-3; 22,28 2,9: Ps 28,5; 110,5-6; Offb 2,26-27; 12,5; 19,15 2,10: Spr 8,14-15 2,11: Ps 5,8; 119,119-120; Heb 12,28 2,12: Ps 5,12; 34,9.23; Joh 5,23; Röm 9,33; Offb 6,16 3,2: 2Sam 15,12; Ps 69,5 3,3: Ps 22,8-9; 71,11 3,4: Ps 5,13; 27,5-6; 28,7; 62,8 3,5: Ps 4,4; 34,5; 99,9 3,6: 3Mo 26,6; Ps 4,9; 139,17-18; Spr 3,24-26 3,7: Ps 23,4; 27,3; 118,10-13



⁸Erhebe dich, HERR! Rette mich, mein Gott,
denn du schlägst meinen Feinden ins Gesicht
und zerschmetterst die Zähne der Gottlosen.

⁹Ja, der HERR hilft uns.
Gib deinem Volk deinen Segen!

Zwischenspiel

Psalm 4

Für den Chorleiter: Ein Psalm Davids, zu begleiten auf Saiteninstrumenten.

²Antworte mir, wenn ich rufe,
mein Gott, der du mich von Schuld freisprichst*.
Du hast mich aus bedrängter Lage befreit.
Sei mir gnädig und höre mein Gebet!

³Ihr mächtigen Herren, wie lange wollt ihr noch meinen Ruf in den Dreck
ziehen?

Wie lange wollt ihr noch diese haltlosen Anklagen vorbringen?

Wie lange wollt ihr noch Lügen verbreiten?

Zwischenspiel

⁴Eines dürft ihr ganz sicher wissen:

Der HERR hat die Gottesfürchtigen erwählt.

Der HERR wird mir antworten, wenn ich zu ihm rufe.

⁵Sündigt nicht, wenn ihr zornig seid.

Nehmt euch eine Nacht Zeit, um darüber nachzudenken und verhaltet euch
ruhig.

Zwischenspiel

⁶Bringt die vorgeschriebenen Opfer dar
und vertraut auf den HERRN.

⁷Viele Menschen fragen: »Wer wird uns bessere Zeiten bringen?«

Lass das Licht deines Angesichts über uns leuchten, HERR!

⁸Du hast mir größere Freude geschenkt
als denen, die viel Wein und Korn ernten.

⁹Ich will mich in Frieden hinlegen und schlafen,
denn du allein, HERR, gibst mir Geborgenheit.

4,2 Hebr. *Gott meiner Gerechtigkeit.*

3,9: Ps 28,8; 29,11; Jes 43,11; Jer 3,23 4,2: Ps 3,5; 17,6; 18,7.19-20; 25,16 4,3: Ps 31,7.19;
69,8-11,20-21 4,4: Ps 17,7; 50,5; 135,4 4,5: Ps 33,8; 77,7; Eph 4,26 4,6: Ps 37,3.5; 50,14;
51,21 4,7: 4Mo 6,26; Hiob 7,7; 9,25; Ps 80,4.8.20 4,8: Ps 97,11-12; Apg 14,17 4,9: 3Mo 25,18;
5Mo 12,10; Hiob 11,19; Ps 3,6; 16,9

Psalm 5

Für den Chorleiter: Ein Psalm Davids, auf Flöten zu begleiten.

²HERR, höre mich, wenn ich bete,
vernimm meine Klage!

³Höre meinen Hilferuf, mein König und mein Gott,
denn ich bete zu dir.

⁴Höre meine Stimme am Morgen, HERR.

Früh am Morgen trage ich dir meine Bitten vor und warte voll Ungeduld.

⁵Denn dir, Gott, gefällt keine Gottlosigkeit;
die Gottlosen dürfen nicht in deiner Nähe sein.

⁶Deshalb können die Hochmütigen nicht vor dir bestehen,
denn du hast alle, die Böses tun.

⁷Du wirst die Lügner vernichten.

Du, HERR, verabscheust Mörder und Betrüger.

⁸Durch deine Liebe darf ich in dein Haus kommen,
voll Ehrfurcht bete ich dich in deinem heiligen Tempel an.

⁹Führe mich den rechten Weg*, HERR,
damit mich meine Feinde nicht überwältigen.
Zeige mir, welchen Weg ich gehen soll.

¹⁰Denn meine Feinde sprechen kein wahres Wort.
Ihr größtes Bestreben ist es, anderen zu schaden.
Ihre Rede ist faul, wie der Gestank aus einem offenen Grab.
Sie ist durch und durch verlogen.

¹¹Sprich sie schuldig, Gott.

Lass sie durch ihre eigenen Pläne zu Fall kommen.
Verstoße sie wegen ihrer zahlreichen Sünden,
denn sie begehren gegen dich auf.

¹²Doch die bei dir Zuflucht suchen, sollen sich freuen,
sie sollen Loblieder singen in alle Ewigkeit.

Du beschützt sie,
darum dürfen sich alle freuen, die deinen Namen lieben.

¹³Denn du segnest den Gottesfürchtigen, HERR,
und umgibst ihn schützend mit deiner Güte.

Psalm 6

Für den Chorleiter: Ein Psalm Davids, zu begleiten auf einem achtsaitigen Saiteninstrument.*

²Ach HERR, züchtige mich nicht in deinem Zorn,
strafe mich nicht in deiner Wut!

5,9 Hebr. in deiner Gerechtigkeit. 6,1 Hebr. auf der Scheminit.

5,2: Ps 54,4 5,3: Ps 84,4 5,4: Ps 59,17; 130,5 5,5: Ps 11,5; 34,17; 92,16 5,6: Ps 1,5; 11,5; 45,8; 75,5 5,7: Ps 52,6-7; 55,24 5,8: Ps 69,14; 115,11,13 5,9: Ps 27,11; 31,2,4 5,10: †Röm 3,13; Lk 11,44 5,11: Ps 9,17; 36,13; 107,10-11 5,12: Ps 2,12; 12,8; 33,1; 64,11; Jes 65,13 5,13: Ps 29,11; 32,7,10 6,2: Ps 2,5; 38,2

ZEIGE
MIR,



³Hab Erbarmen mit mir, HERR, denn ich bin schwach.
 Heile mich, HERR, denn mein Körper leidet Qualen
⁴und mein Herz ist krank.
 Wie lange noch, HERR?
⁵Komm wieder, HERR, und rette mich.
 Hilf mir, weil du so gnädig bist.
⁶Denn wer wird im Tod noch an dich denken?
 Wer soll dich aus dem Grab* heraus loben?
⁷Ich bin erschöpft vom Klagen.
 Die ganze Nacht tränke ich mein Bett mit Tränen,
 mein Kissen ist nass vom Weinen.
⁸Mein Blick ist getrübt vom Kummer,
 meine Augen sind müde, weil ich so viele Feinde habe.

⁹Fort mit euch, die ihr Böses tut,
 denn der HERR hat mein Weinen gehört.
¹⁰Der HERR hat mein Bitten vernommen,
 er wird mein Gebet erhören.
¹¹Tief erschreckt und beschämt werden meine Feinde die Flucht ergreifen,
 sie werden beschämt abziehen.

Psalm 7

Ein Klagelied Davids, das er dem HERRN wegen des Benjaminsers Kusch sang.

²HERR, mein Gott, bei dir suche ich Zuflucht.
 Hilf mir und rette mich vor meinen Verfolgern,
³damit sie mich nicht packen und in Stücke zerreißen wie Löwen,
 weil niemand mich rettet!

⁴HERR, mein Gott, wenn ich Unrecht tat
 oder ungerecht war,
⁵wenn ich mich einem Freund gegenüber schlecht verhielt
 oder jemanden beraubte, der mich grundlos bedrängte,
⁶dann liefere mich meinen Feinden aus.
 Sie sollen mich zu Boden werfen,
 sodass meine Ehre im Staube liegt.

Zwischenspiel

⁷Steh auf, HERR, in deinem Zorn!
 Hilf mir und erhebe dich gegen die Wut meiner Feinde!
 Wache auf, hilf mir und komme mit deiner Gerechtigkeit.
⁸Die Völker werden sich um dich versammeln,
 setze dich auf deinen Thron hoch über ihnen.
⁹Der HERR richtet die Völker.

6,6 Hebr. *im Scheol*; damit ist das Totenreich gemeint.

6,3: Ps 22,15 6,4: Ps 88,4; 90,13; Joh 12,27 6,5: Ps 17,14 6,6: Ps 30,10; Jes 38,18 6,7: Ps 42,4; 69,4 6,8: Ps 31,9 6,11: Ps 71,24; 73,19 7,2: Ps 11,1; 31,2.15-16 7,3: Ps 17,13; 57,5
 7,4: 1Sam 24,12 7,5: 1Sam 24,8; 26,9 7,7: Ps 3,8; 35,23; 94,2; 138,7 7,9: Ps 18,21; 35,24; 96,13

Sprich mich frei, HERR,
denn ich bin unschuldig, Höchster!
¹⁰Der Bosheit der Gottlosen mach ein Ende,
aber hilf dem, der dir gehorsam ist.
Denn du bist ein gerechter Gott
und prüfst die Menschen auf Herzen und Nieren.
¹¹Gott beschützt mich,
er rettet die Menschen, deren Herzen aufrichtig sind.
¹²Gott ist ein gerechter Richter,
der die Bösen täglich bestraft.
¹³Wenn jemand nicht bereut, schärft Gott* sein Schwert;
er spannt seinen Bogen und zielt.
¹⁴Er nimmt seine tödlichen Waffen zur Hand
und setzt seine Flammenpfeile in Brand.
¹⁵Der Böse denkt sich Böses aus;
er geht schwanger mit Unrecht und gebiert Lügen.
¹⁶Er gräbt anderen Gruben
und fällt selbst hinein.
¹⁷Er stiftet Unheil, doch es fällt auf ihn selbst zurück.
Seine bösen Taten werden ihm selbst zum Verhängnis.
¹⁸Ich will dem HERRN danken, denn er ist gerecht;
ich will den Namen des HERRN, des Höchsten, loben.

Psalm 8

Für den Chorleiter: Ein Psalm Davids, zu begleiten auf einem Saiteninstrument.*

²HERR, unser Herrscher, herrlich ist dein Name auf der Erde!
Deine Herrlichkeit zeigt sich am Himmel.

³Kinder und Säuglinge hast du gelehrt,
dich zu loben*.
Sie bringen deine Feinde zum Schweigen,
die auf Rache aus waren.

⁴Wenn ich den Himmel betrachte und das Werk deiner Hände sehe –
den Mond und die Sterne, die du an ihren Platz gestellt hast –,
⁵wie klein und unbedeutend ist da der Mensch
und doch denkst du an ihn und sorgst für ihn!*

7,13 Hebr. er. 8,1 Hebr. *gemäß der Gittit*. 8,3 So in der griech. Version; s. a. Matthäus 21,16; im Hebr. steht *Stärke zu zeigen*. 8,5 Hebr. *Was ist der Mensch, dass du an ihm denkst, und der Sohn des Menschen, dass du für ihn sorgen solltest?*

7,10: 1Chr 28,9; Ps 11,4-5; 34,22; 94,23; Jer 11,20; Offb 2,23 7,11: Ps 18,3,31; 97,10-11; 125,4
7,12: Ps 50,6; 90,9 7,13: 5Mo 32,41; Ps 64,8; Hes 33,9 7,14: Ps 18,15; 45,6; 64,8
7,15: Hiob 15,35; Jes 59,4; Jak 1,15 7,16: Hiob 4,7-8; Ps 57,7 7,17: Est 9,24-25; Ps 140,10,12
7,18: Ps 9,3; 66,1-2,4; 71,15-16 8,2: Ps 57,6,12; 66,2; 113,4; 148,13 8,3: Mt 21,16
8,4: Ps 89,12; 136,9 8,5: Hiob 7,17; Ps 144,3; Hebr 2,6-8

