

1

Zum Beginn

Lieber Herr,
wie gut ist es,
dass ich mich bei dir
aussprechen darf.
Deine Liebe versteht alles,
was ich dir sagen kann,
auch mit armen Worten.

Da sind so viele Menschen,
die mir begegnet sind.
Sie stehen innerlich jetzt vor mir
mit ihren Sorgen und Fragen.
mit ihren Schwächen und Nöten.
Und ich höre ihre Worte:
„Bete mit mir, bete für mich“.

Das möchte ich nun für sie tun
im großen Vertrauen
auf dein Verstehen.
Ich möchte ihnen
meine Worte schenken,
die ich zu dir sende,
weil mir diese Menschen nahe sind.

Lass meine Worte eine Hilfe werden,
dass sie eigene Worte finden.
Und belebe diese Zwiesprache
mit deinem guten Geist,
der alles zu dir hinträgt,
was uns Menschen bewegt,
und bei dir geborgen sein lässt.

AMEN





2

Vor einer Operation

Lieber Herr,
übermorgen werde ich operiert.
Morgen steht die Einweisung an.
Die Vorbereitungen beim Hausarzt
waren gründlich und feinfühlig.
Aber übermorgen ist es soweit.
Ich habe Angst.

Schenke mir die Gewissheit,
dass du vor, während und nach
der Operation um mich bist
mit deinen Möglichkeiten,
mir zu helfen.

Du kannst alles, was du willst,
und du weißt, was gut für mich ist,

Schenke allen,
die mir bei der Operation
helfen möchten,
Kraft, Können, Aufmerksamkeit
und Gelingen ihres Einsatzes:
den Ärzten, Schwestern, Pflegern
und allen anderen.

Und hilf meinem Körper,
den Eingriff zu verkraften.
Lass etwas Gutes daraus werden,
wenn andere Menschen bereit sind,
mir in meiner Not zu helfen.
Und hilf mir, darauf zu vertrauen,
dass ich bei dir in guten Händen bin.

AMEN

3

Vor einer Prüfung

Lieber Herr,
morgen ist meine Prüfung .
Seit Wochen schon laufen
meine Vorbereitungen.
Notizen, Mitschriften und Bücher
stapeln sich um mich herum.
Vieles daraus hat mir geholfen.

Bitte, schenke morgen
einen Tag mit guten Gedanken.
Gib mir die Wachheit,
die Aufgaben genau zu verstehen,
Hilf mir zur Konzentration,
dass ich die richtigen Worte finde,
und lass mich ganz ruhig sein.

Du kannst es auch geben,
dass mir Aufgaben begegnen,
die mir vertraut sind,
und die ich lösen kann.
Und hilf auch denen, die prüfen.
Lass sie alles so vorbereiten,
dass mir die Prüfung gelingt.

Ich möchte dir vertrauen,
dass du gerade auch morgen
um mich herum bist,
so wie du es immer schon warst.
An deinem Segen ist alles gelegen,
Daran will ich denken
und dir meine Bitten anbefehlen.

AMEN

