

Melanie Wolfers

# Herzensmensch

Das kleine Buch der Freundschaft

adeo



# 1

## Vom Glück der Freundschaft



## VOM GLÜCK DER FREUNDSCHAFT

Es sind Sternstunden, wenn wir mit einem anderen Menschen in der Tiefe in Kontakt kommen.

## VOM GLÜCK DER FREUNDSCHAFT

Da begegnet man jemandem, und plötzlich zeigt sich das Leben in seiner unerwarteten Fülle.

Nichts kann uns so sehr beflügeln  
wie spürbares Wohlwollen und  
echte Liebe.



Wenn wir uns selbst aus dem Blick verlieren, weil wir ganz bei einem anderen Menschen sind, dann durchströmt uns tiefes Glück.

## VOM GLÜCK DER FREUNDSCHAFT

Freundschaft ist, wenn ich spüre:  
Ich bin daheim.

Erfüllende Begegnungen haben ihr eigenes Zeitmaß. Sie lassen sich nicht mit Kalender und Stoppuhr planen.

## VOM GLÜCK DER FREUNDSCHAFT

Das Herzstück aller bedeutsamen Begegnungen liegt darin, dass wir in eine wirkliche Beziehung eintreten. Wenn eine vibrierende Energie zwischen zwei Menschen entsteht.

## VOM GLÜCK DER FREUNDSCHAFT

Es tut unendlich gut, wenn wir uns  
ehrlich füreinander interessieren!  
Und wenn wir zeigen können,  
dass sich hinter unserer aufgeräumten  
Miene noch manche anderen  
Gesichter verbergen.

## VOM GLÜCK DER FREUNDSCHAFT

Im Herzen eines jeden Menschen lebt die Sehnsucht, sich für andere und anderes zu öffnen und sich zu verschenken.

Das Leben fühlt sich lebendig an,  
wenn wir Menschen oder Dingen  
in einer hörenden Haltung begegnen.  
Und wenn wir uns selbst ins Spiel  
bringen und eigene Spuren  
hinterlassen.

## VOM GLÜCK DER FREUNDSCHAFT

Erklimmen wir allein einen Gipfel,  
dann erscheint er uns viel steiler  
und mühsamer als mit Freunden  
an unserer Seite.

Die Magie der Freundschaft:  
Ein Berg schrumpft!

Eine gute Freundschaft ermöglicht eine Heiterkeit, in der Freude und Trauer, Lachen und Weinen, Singen und Klagen Platz haben.

Krisen können uns derart den Boden unter den Füßen wegziehen, dass wir nicht einmal mehr in der Lage sind, um Hilfe zu bitten.

Ohne große Worte erfasst ein Freund oder eine Freundin die Situation – und ist einfach da.