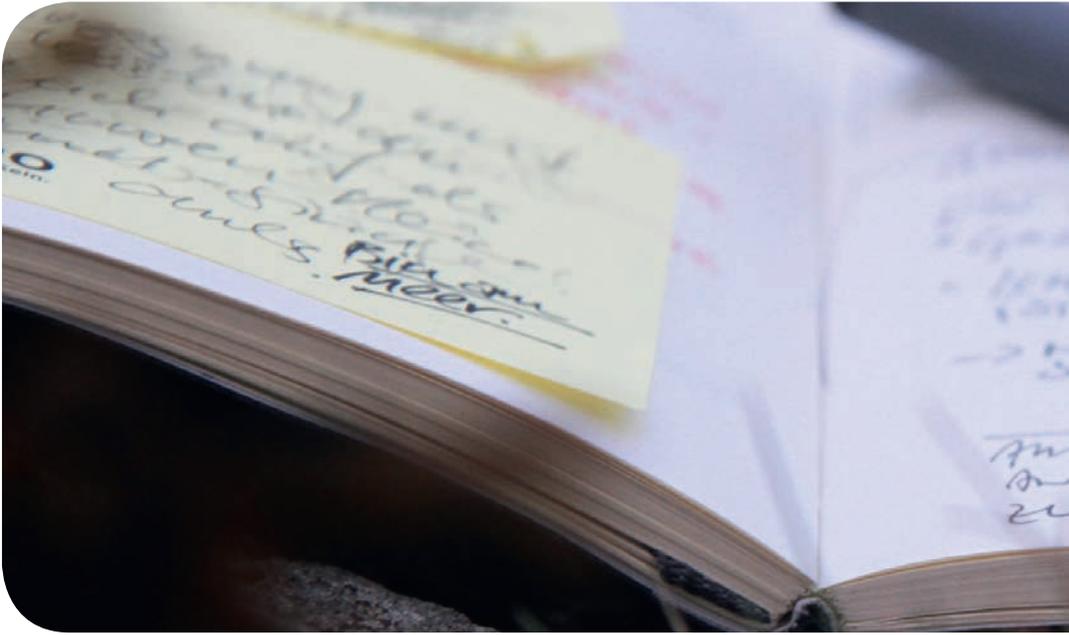


Strandnotizen



## Vom Schreiben.

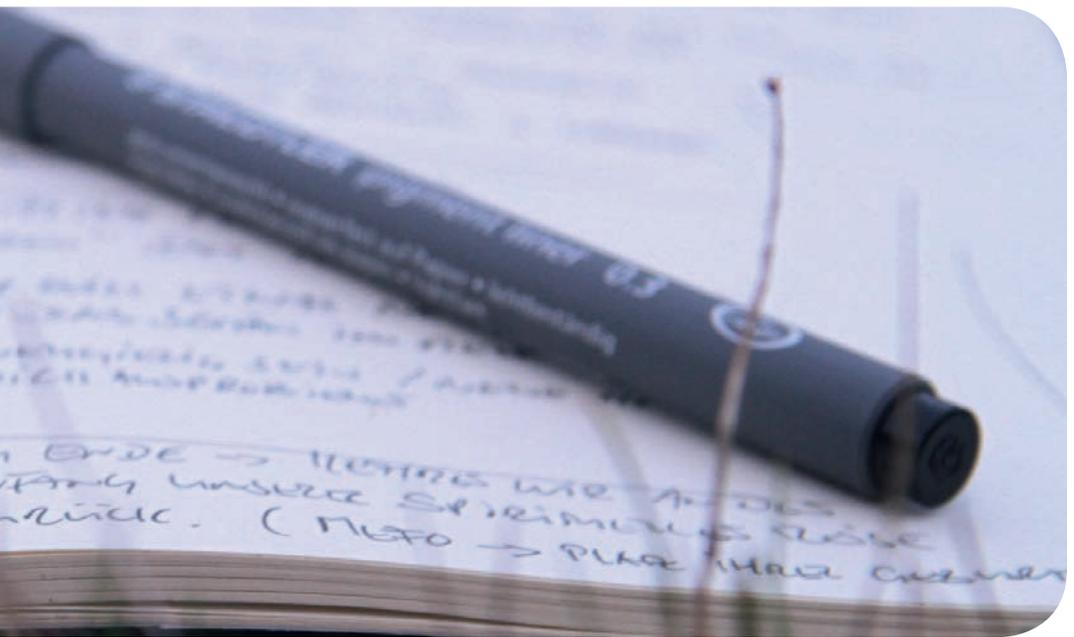
Alle meine Bücher habe ich zuerst handschriftlich am Strand geschrieben.

Erst waren es einzelne Worte, Gedankensplitter, dann ganze Sätze. Manchmal war es eine Begegnung, die ich skizzierte, ein Erlebnis, das ich aufschrieb. Oder eine Beobachtung in der Natur, die ich festhalten wollte.

Meine „Strandnotizen“ haben mich jeden Tag am Meer begleitet, auf meiner inneren und äußeren Reise.

Würde man mich heute fragen, welche drei Dinge ich auf eine einsame Insel mitnehmen würde, so wären meine „Strandnotizen“ eines davon.

Ich genieße es, wenn meine Seele den Stift führt und mein Leben auf einem leeren Blatt Papier Einzug hält.



Es regt meine Fantasie an, lässt mich Dinge, Worte und Momente behalten. Ich kann immer wieder darin blättern, mich erinnern. Und Gedanken weiterentwickeln. Reflektieren.

Mit diesem Schreibbuch möchte ich dich einladen, es für deine Lebensreise zu nutzen: als Wegbegleiter, in dem deine Ideen, deine Erlebnisse und Gedanken, deine Geschichten, deine Entwürfe, deine Lieder, deine Skizzen, deine Gedichte, deine Briefe, deine Visionen, deine Träume ihren Platz finden können. Was für eine wunderbare Möglichkeit der Begegnung mit dir selbst!

Viele berührende Momente in und mit diesem Buch wünscht dir von Herzen

*Udo Schroeter*







ENTDECKE DIE KLEINEN, UNSCHEINBAREN DINGE.  
MOMENTE VOLLER SCHÖNHEIT.







# Wind.

Er hat verschiedene Gesichter: Seitenwind, Rückenwind und Gegenwind.  
Und es gibt die Windstille.

Nutze die Tage mit Rückenwind, um voranzukommen mit deinen Projekten, mit deinen Ideen, mit deinen Vorhaben. Der Rückenwind trägt dich.

Er schenkt dir Leichtigkeit und Unbeschwertheit.

An Tagen mit Gegenwind solltest du ruhen. An diesen Tagen voranzukommen zu wollen, kostet dich unendlich viel mehr Kraft und Energie als an den Tagen, an denen der Wind dir den Rücken stärkt.

Arbeite und mühe dich nicht am Gegenwind ab, sondern höre die Botschaft, die er in sich trägt: Ruhe dich aus, sammle deine Kraft und vertraue darauf, dass der Sturm bald vorübergezogen sein wird.

Jeder Sturm flaut irgendwann ab. Jeder.

An Tagen mit Seitenwind ist es eine gute Idee, innezuhalten.

Schau dich um und komme erst einmal an, an diesem neuen Ort, an den dich der Rückenwind getragen hat.

Der Seitenwind lädt dich ein, den neuen Erkenntnissen Raum zu geben und sie wirken zu lassen. Denn jeder neue Ort öffnet auch ein neues Bewusstsein in dir.

An windstillen Tagen ist die Zeit, an deinen Visionen zu arbeiten.

Wohin soll dich der nächste Rückendwind tragen, mit seiner Kraft und seiner Energie?

Es ist die Zeit, nach innen zu reisen und dein Herz zu befragen, wohin die Reise gehen soll.

Dein Herz kennt die Antworten.

Die Winde sind ein Spiegel deiner Seele und sie erinnern dich daran, dass alles in deinem Leben seinen Platz braucht:

Das Vorankommen, die Ruhe, das Innehalten und die Visionsuche.







Mit deiner  
Intuition  
kannst  
du keine  
Kompromisse  
machen.

