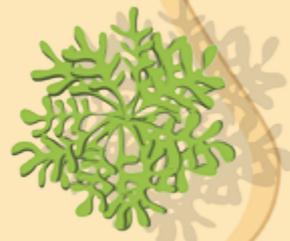


# DAS **MINI** MEGA BUCH

⇒ BiBEL Familien  
Geschichten ←



DEUTSCHE BIBELGESELLSCHAFT



**ZIEL** **F 52** **F 51** **F 50**

**F 51: Sara stirbt und wird begraben.**  
Gehe ein Feld zurück. 1. Mose/Genesis 23

**F 48: Abraham lügt den König von Gerar an.**  
Gehe drei Felder zurück. Nach 1. Mose/Genesis 20

**F 49**

**F 49: Hagar und Ismael werden fortgeschickt. Aber Gott kümmert sich um beide. Aus Isaels Nachkommen wird ein großes Volk.**  
Rücke drei Felder vor. Mose/Genesis 21,9-21

**F 25: Abraham und Sara haben immer noch keine Kinder.**  
Gehe vier Felder zurück.

**F 25** **F 24** **F 23** **F 22** **F 21** **E 2**

**F 17: Abraham wird von König Melchisedek gesegnet.**  
Rücke zwei Felder vor. Nach 1. Mose/Genesis 14,17-24

**F 20**

**F 43** **F 44** **F 45** **F 46** **F 47** **F 48** **E 5**

**F 42** **F 44: Abrahams Neffe Lot gerät in seinem Wohnort Sodom in Gefahr. Durch Abrahams Bitte wird er gerettet.**  
Rücke drei Felder vor. Nach 1. Mose/Genesis 18,16-19,29

**F 32: Hagar bekommt einen Sohn. Er bekommt den Namen Ismael.**  
Rücke fünf Felder vor. Nach 1. Mose/Genesis 16,15-16

**F 31: Sara und Hagar haben Streit. Hagar läuft weg.**  
Gehe den längeren Weg (U). Nach 1. Mose/Genesis 16,1-6

**F 26**



**E 3**

**F 16** **F 17** **F 18** **F 19**

**F 41** **F 34** **F 33** **F 32** **F 31** **F 30** **F 29** **F 28** **F 27**

**F 40** **F 40: Sara lügt, als sie gefragt wird, ob sie gelacht hat.**  
Setze einmal mit dem Würfeln aus. Nach 1. Mose/Genesis 18,13-15

**F 35**

**F 36: Gott wiederholt den Bund mit Abraham. Abram heißt von nun an Abraham und Sarai heißt Sara.**  
Rücke zwei Felder vor. Nach 1. Mose/Genesis 17,1-8

**U 12** **U 7**

**U 11** **U 8**

**U 3: Abraham lügt den Herrscher von Ägypten an.**  
Setze einmal mit dem Würfeln aus. Nach 1. Mose/Genesis 12,11-19

**F 15** **F 14** **A 1**

**F 39** **F 36**

**U 11** **U 8**

**U 9: Ein Engel begnügt Hagar und verspricht ihr Gottes Beistand. Hagar kehrt zu Abraham und Sara zurück.**  
Rücke vier Felder vor. Nach 1. Mose/Genesis 16,7-14

**U 3** **U 4**

**F 13** **F 14: Lot wird gefangen genommen und schließlich von Abraham gerettet.**  
Gehe den kürzeren Weg (A). Nach 1. Mose/Genesis 14,1-16

**E 4** **F 38** **F 37**

**U 10** **U 9**

**U 2** **F 8: In Kanaan gibt es eine Hungersnot. Abraham flieht nach Ägypten.**  
Gehe den längeren Weg (U). Nach 1. Mose/Genesis 12,10

**U 6: Abraham kehrt nach Kanaan zurück.**  
Rücke ein Feld vor. Nach 1. Mose/Genesis 13,1

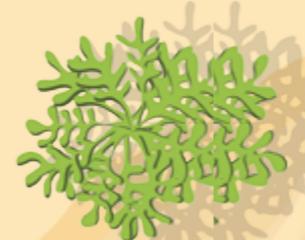
**F 12**

**F 12: Gott verspricht Abraham noch einmal, dass er viele Nachkommen haben wird.**  
Rücke fünf Felder vor. Nach 1. Mose/Genesis 13,14-18

**F 1: Abraham macht sich mit seiner Frau und all seinem Besitz auf den Weg in das Land Kanaan.** Nach 1. Mose/Genesis 12,5

**F 2: Hat Abraham etwa ein paar Schafe vergessen?**  
Gehe zurück auf das Startfeld.

**F 4: Abraham kommt gut voran.**  
Rücke zwei Felder vor.



**START** **F 1** **F 2** **F 3** **F 4** **F 5** **F 6** **F 7** **F 7** **F 8** **F 9** **F 10** **E 1**



https://israelipedia.xxx/abrahamundsara

Abraham und seine Frau Sara waren Nomaden. Sie lebten in Zelten, züchteten Schafe und Ziegen und zogen mit ihren Herden, ihrer Familie und allen Dienerinnen und Dienern von einer Wasserstelle zur anderen. In den Dörfern tauschten sie Wolle, Fleisch und Käse gegen Werkzeuge, Waffen und Nahrungsmittel. Die Gegend gehört heute zu den Ländern Iran und Irak.

In einer Nacht sprach Gott zu Abraham: „Verlass deine Heimat. Zieh weg in ein unbekanntes Land. Ich werde dir den Weg zeigen. Dort wird aus dir und deinen Nachkommen ein großes Volk werden.“ Abraham glaubte Gott und ließ alles für die Reise bereitmachen. Der Weg führte sie in das heutige Land Israel.

Das erste Kind bekam Abraham, als er schon ein alter Mann war. Der Junge hieß Ismael. Seine Mutter war aber nicht Sara, sondern die Dienerin Hagar. Seinen zweiten Sohn bekam er zusammen mit seiner Frau Sara. Sie nannten ihn Isaak.

**Isaak**



40 Jahre alt, aus Kanaan, Sohn von Abraham und Sara sucht Frau

**Das ist mir wichtig:**  
Familie, Gott, Glaube

**Das sagen andere über mich:**  
treu, liebevoll, geduldig, stattlich

**Ich kann:**  
eine Familie ernähren, mit der Tierzucht Wohlstand erwirtschaften, einen großen Haushalt finanzieren

https://israelitepartner.xxx

**IsraElitePartner** **Profil**

**Rebekka**



aus Haran, Tochter von Betuël sucht Mann

**Das ist mir wichtig:**  
Familie, Gott, Glaube

**Das sagen andere über mich:**  
geduldig, zuvorkommend, hilfsbereit, entschlossen, gutaussehend

**Ich kann:**  
einen Haushalt managen, Kinder großziehen, mit Tieren umgehen

https://israelipedia.xxx/abrahamundsara/stammbaum

**Familienstammbaum**

```

    graph TD
      Terach --- Abraham
      Terach --- Nahor
      Terach --- Haran
      Abraham --- Sarah
      Nahor --- Milka
      Haran --- Lot
      Abraham --- Ismael
      Abraham --- Issak
      Nahor --- Betuel
      Nahor --- Jidlaf
      Nahor --- Pildasch
      Nahor --- Haso
      Nahor --- Keded
      Nahor --- Kemuel
      Nahor --- Bus
      Nahor --- Uz
      Lot --- Tochter1[Tochter 1]
      Lot --- Tochter2[Tochter 2]
      Tochter1 --- Moab
      Tochter2 --- BenAmmi[Ben-Ammi]
      Issak --- Rebekka
      Issak --- Child[?]
  
```

https://israelitepartner.xxx

**IsraElitePartner** **Anfrage**

Ich suche eine Frau für meinen Sohn Isaak. Er ist ein treuer und geduldiger Mann, zudem sehr liebevoll. Er ist 40 Jahre alt und hat noch keine Frau gefunden, die zu ihm passt. Da ich bereits sehr alt bin, will ich ihm auf die Sprünge helfen. Familie ist für uns sehr wichtig. Großen Wert legen wir auf den Glauben an Gott, daher wünsche ich ihm eine Frau aus meiner Heimat Haran. Er lebt zwar in Kanaan, aber eine Frau aus unserer alten Heimat passt besser zu ihm. Gott hat uns sehr gesegnet und wir sind zu großem Wohlstand gekommen. Was fehlt, ist eine Frau für meinen Sohn, so dass die Familie weiter wachsen kann. Bitte suchen Sie dort eine passende Partnerin für meinen Sohn Isaak. Sei Gott mit Ihnen und diesem Auftrag, **Abraham**.

**SENDEN**

# VORGESCHMACK

Die sechs Gerichte im Jakob & Esau Kochbuch schmecken nach List und Betrug, Himmel und Erde, Liebe und Glück, Angst und Versöhnung. Sie handeln von den Zwillingenbrüdern Esau und Jakob, ihren Eltern Isaak und Rebekka und einem Onkel aus Haran mit Namen Laban. Die Rezepte duften nach dem Leben der Familien, die am Anfang der Geschichte des Volkes Israel stehen. Die Gerichte tischen einen Einblick in das Leben von Menschen der Bibel auf, die mit Gott unterwegs sind. Guten Appetit! Alle Rezepte lassen sich nachkochen und essen.



## Jakob

**Sohn von Isaak und Rebekka, jüngerer Zwillingenbruder von Esau**  
Als Jakob zur Welt kommt, hält er sich an der Ferse seines Zwillingenbruders Esau fest. Deshalb geben ihm seine Eltern den Namen Jakob (Fersenhalter). Der ursprüngliche Sinn seines Namens ist wohl „Gott möge (dich) schützen“ (1. Mose 25,19-26). Jakob wird von seiner Mutter Rebekka bevorzugt.



## Esau

**Sohn von Isaak und Rebekka, älterer Zwillingenbruder von Jakob**  
Esau ist der erste Sohn von Isaak und Rebekka, geboren vor seinem Zwillingenbruder Jakob. Der Name Esau bedeutet „rau“ oder „behaart“. Er ist der Lieblingssohn seines Vaters Isaak. Als Erstgeborener hat Esau ein Anrecht auf das Erbe seines Vaters (Erstgeburtsrecht).

\* Als **Erzfamilien** oder **Erzeltern** werden die Stammväter und Stammmütter der Israeliten im 1. Buch Mose der Bibel bezeichnet. In den biblischen Geschichten geht es dabei um die Anfänge des Volkes Israel als Familiengeschichte: von **Abraham und Sara** über ihren Sohn **Isaak und seine Frau Rebekka**, den Konflikt zwischen deren Zwillingenbrüdern Jakob und Esau und Jakobs Frauen **Lea und Rahel**, bis zu Streit und Versöhnung der zwölf Söhne Jakobs in der Josefgeschichte.

# 1 | Linsen

## für die du (fast) alles geben würdest

### Zutaten

- 175 g rote Linsen, getrocknet
- 1 rote Zwiebel
- 2 Zehen Knoblauch
- 400 ml Kokosmilch aus der Dose
- 350 g passierte Tomaten
- 600 ml Gemüsebrühe
- 2 EL Olivenöl
- Chili, Kreuzkümmel, Salz & Pfeffer

### Zubereitung

Zwiebel fein würfeln. Olivenöl in einem Topf erhitzen und die Zwiebelwürfel darin anbraten. Knoblauchzehen dazu pressen und anbraten. Rote Linsen dazugeben. Mit der Gemüsebrühe, Kokosmilch und den passierten Tomaten ablöschen. Salz, Pfeffer, Chili und etwas Kreuzkümmel dazugeben. Im geschlossenen Topf ca. 20 Minuten leicht köcheln lassen. Nochmals abschmecken und mit Brot servieren.

### Bibeltext

#### Jakob erwirbt Esaus Erstgeburtsrecht

Eines Tages kochte Jakob ein Linsengericht. Da kam Esau müde vom Feld und sagte zu seinem Bruder Jakob: »Ich bin so müde. Lass mich doch von deinem roten Zeug essen!« Darum trägt er den Beinamen Edom, das heißt: der Rote. Da sagte Jakob: »Erst musst du mir dein Vorrecht überlassen, das du als Erstgeborener besitzt.« Esau erwiderte: »Ich sterbe fast vor Hunger! Wozu brauche ich da mein Erstgeburtsrecht?« Jakob sagte: »Dann schwöre es jetzt sofort!« Esau schwor es ihm. So verkaufte er Jakob sein Erstgeburtsrecht. Jakob gab Esau Brot und gekochte Linsen. Esau aß und trank. Dann stand er auf und ging weg. So wenig war ihm sein Erstgeburtsrecht wert. (1. Mose/Genesis 25,29-34; BasisBibel)



### Serviervorschlag

Der verführerische Duft des Gerichtes macht Appetit! Mit einem aufgesetzten Lächeln und einem unschuldigen Blick servieren.



### Die besondere Zutat: Erstgeburtsrecht

Im Alten Testament erhält der erstgeborene Sohn den ersten Platz nach dem Vater und steht über seinen Geschwistern. Er folgt seinem Vater als Familienoberhaupt und erhält den größeren Anteil vom Erbe.



### Kleiner Nachschlag

Zunächst hat die Sache mit dem Erstgeburtsrecht keine Auswirkungen. Aber dann ruft Vater Isaak nach seinem erstgeborenen Sohn Esau, um ihm den Erstgeburtssegens zuzusprechen. Die Mutter der Zwillinge, Rebekka, hört dies und schmiedet gemeinsam mit Jakob einen Plan.

